

## **Отчет по второму этапу анкетирования (завершающему структурированному опросу) среди 90 участников программ реабилитации, где занятия борьбой самбо-дзюдо являются частью реабилитационного процесса**

В рамках проекта «"Бороться, чтобы жить!" - развитие спортивного направления в реабилитации алко и наркозависимых» для анализа значимых личностных изменений участников программ реабилитации были запланированы качественные исследования в начале и в конце проекта. Первый этап анкетирования прошёл в апреле месяце 2021 года, второй был проведён в период с 15 по 22 ноября 2021 года.

В исследовании приняли участие 90 респондентов – участников реабилитационных программ, где занятия борьбой самбо-дзюдо являются частью программы реабилитации, принявшие участие в первом исследовании.

В целях соблюдения анонимности имена участников опроса были приведены частично или сокрыты.

Анкетирование проводится по методике – «Морфологический тест жизненных ценностей МТЖЦ В.Ф. Сопов Л.В. Карпушина» (Диагностика жизненных ценностей личности). Морфологический тест жизненных ценностей (МТЖЦ) определяет мотивационно-ценностную структуру личности, служит для диагностики основных жизненных ценностей человека. Методика возникла как результат использования и дальнейшего усовершенствования методики И. Г. Сенина.

Определение ценности: под понятием жизненная ценность понимается отношение субъекта к явлению, жизненному факту, объекту и субъекту, и признание его как важного, имеющего жизненную важность.

Список жизненных ценностей, диагностируемых МТЖЦ:

1. Развитие себя, т.е. познание своих индивидуальных особенностей, постоянное развитие своих способностей и других личностных характеристик.
2. Духовное удовлетворение, т.е. руководство морально-нравственными принципами, преобладание духовных потребностей над материальными.
3. Креативность, т.е. реализация своих творческих возможностей, стремление изменять окружающую действительность.
4. Социальные навыки, т.е. умения человека, позволяющие успешно взаимодействовать с окружающими. Они позволяют грамотно вести диалог, повышать качество коммуникации, а также держать под контролем свои эмоции.
5. Собственный престиж, т. е. завоевание своего признания в обществе.
6. Высокое материальное положение, т.е. обращение к факторам материального благополучия как главному смыслу существования.
7. Способность постановки и решения жизненных задач.

8. Сохранение собственной индивидуальности, т.е. преобладание собственных мнений, взглядов, убеждений над общепринятыми, защита своей неповторимости и независимости.

Исходя из целей нашего исследования, мы выделили для сравнительной оценки 4 наиболее значимых параметра, способных отразить динамику формирования устойчивой ремиссии в исследуемой группе: 1. Духовное удовлетворение; 2. Социальные навыки; 3. Способность постановки и решения жизненных задач; 4. Сохранение собственной индивидуальности.

В результате проведения второго - завершающего опроса в исследуемой группе, состоящей из 90 человек, были определены значения выделенных для исследования параметров:

- По параметру «Духовное удовлетворение» значение превысило 45 баллов (7 стенов) у 80 человек из 90 человек исследуемой группы. Достаточно высокий балл по данному показателю говорит о стремлении человека к получению морального удовлетворения во всех сферах жизни, приверженности к соблюдению этических норм в поведении и деятельности.
- По параметру «Социальные навыки» значение превысило 46 баллов (7 стенов) у 83 человек из 90 человек исследуемой группы. Достаточно высокий балл по данному показателю говорит о стремлении человека к установлению благоприятных взаимоотношений с другими людьми. Для таких людей, как правило, значимы все аспекты человеческих взаимоотношений, они часто убеждены в том, что самое ценное в жизни – это возможность общаться и взаимодействовать с другими людьми. Часто такие люди дружелюбны, общительны, непринужденны в общении, эмпатичны, социально активны.
- По параметру «Способность постановки и решения жизненных задач» значение превысило 42 баллов (5 стенов) у 88 человек из 90 человек исследуемой группы. Средний и достаточно высокий балл по данному показателю говорит о стремлении человека к достижению конкретных и ощутимых результатов в различные периоды жизни. Такие люди, как правило, тщательно планируют свою жизнь, ставя конкретные цели на каждом ее этапе и считая, что главное – добиться этих целей.
- По параметру «Сохранение собственной индивидуальности» значение превысило 37 баллов (4 стенов) у 85 человек из 90 человек исследуемой группы. Средний балл по данному показателю говорит о разумном балансе между стремлением к независимости от других людей и стремлением к конформности, замкнутости.

Ниже приведены таблицы с усреднёнными значениями исследуемых параметров, полученных в ходе проведения первого и второго этапа исследования у 90 респондентов исследуемой группы.

Таблица 1 результаты первого исследования

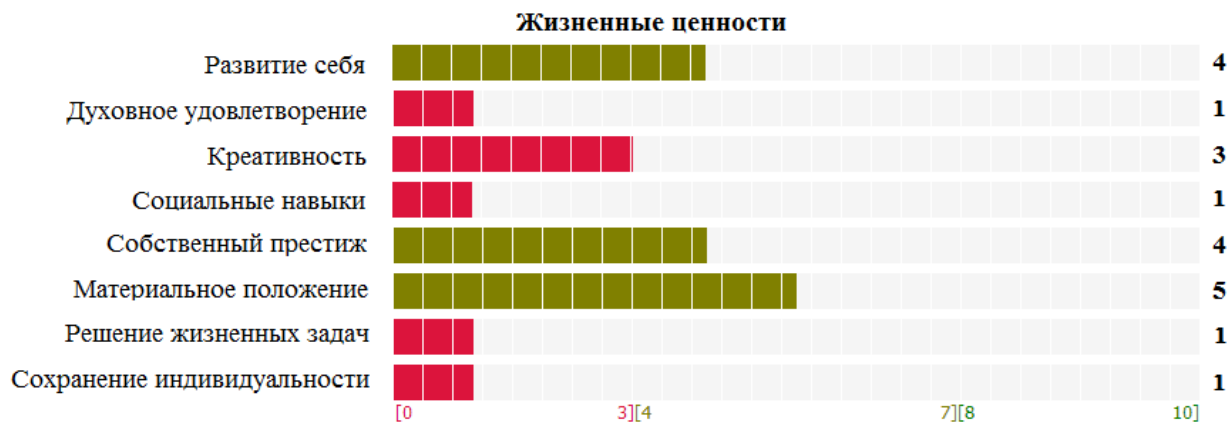


Таблица 2 результаты второго - завершающего исследования



Сравнительный анализ результатов первичного и завершающего исследований показал, что значения выделенных для исследования параметров достаточно сильно отличаются. Так по параметру «Духовное удовлетворение» значение выросло на 22 балла и составило 45 баллов (7 стень). По параметру «Социальные навыки» значение выросло на 26 баллов и составило 46 баллов (7 стень). По параметру «Способность постановки и решения жизненных задач» значение выросло на 16 баллов и составило 42 баллов (5 стень). По параметру «Сохранение собственной индивидуальности» значение выросло на 17 баллов и составило 37 баллов (4 стень).

Данные, полученные в ходе завершающего исследования, соответствуют показателям, свидетельствующим о достижении устойчивой ремиссии в исследуемой группе.

Наша гипотеза состояла в том, что после прохождения качественной социальной реабилитации, включающей в себя занятия борьбой самбо-дзюдо, в исследуемой группе у не менее чем 70 человек показатели, отражающие формирование устойчивой ремиссии, возрастут до значений, соответствующих показателям устойчивой ремиссии. Второй этап анкетирования нашу гипотезу доказал.

Анализ и обработка полученных результатов проведены при помощи ЭВМ.