

Методика
создания и поддержания
Терапевтического Сообщества

Ответственности и привилегии в
Терапевтическом Сообществе

Иорудас Томас Клеменсо
Кореняк Дарья Дмитриевна

Ответственности и привилегии в Терапевтическом Сообществе

- * Терапевтическое сообщество - это свободная от наркотиков и насилия среда, где человек учится преодолевать жизненный стресс, не имея возможности к деструктивному поведению.
- * Это происходит шаг за шагом.
- * Первый шаг - привыкнуть к правильному круглосуточному режиму, взять на себя ответственность за выполнение различных поручений.
- * Научится справляться со своими эмоциями при контакте с членами сообщества - со страхом, с гневом и со скрытой болью. Часто это происходит через кризис, который только способствует научению.

Ответственности и привилегии в Терапевтическом Сообществе

- * Для зависимого обязательное активное участие в терапевтической программе. Программа не может быть пройдена пассивным образом.
- * Наркозависимый должен встать в группе на активную позицию; это принцип "расти или уходи".
- * Терапевтическая программа является принципиально одинаковой для каждого.
- * Пациент не может отказаться от участия в каких бы то ни было групповых действиях.
- * После того, как человек научился понимать программу, он начинает чувствовать себя ответственным за соблюдение норм, правил и задач окружающего его общества, пациент сам становится ролевой моделью для новичков- резидентов.

Ответственности и привилегии в Терапевтическом Сообществе

- * **Терапевтические факторы**
- * Группа заменяет семью, давая резиденту возможность роста в безопасной окружающей среде.
- * Поддерживаемая всеми членами общины совместная философия, которую легко понять и объяснить.

Ответственности и привилегии в Терапевтическом Сообществе

- * Терапевтическое Сообщество имеет четкую структуру, в которой не бывает двусмысленных поручений. Эта структура предполагает безопасность и защиту.
- * В группе должен существовать баланс между демократией, автономией индивидуума. Автономия индивидуума ограничена тем, что он является частью группы.
- * Делегирование всей власти в группе участникам программы, может стать антитерапевтическим и использоваться как коллективная защита от терапии.
- * Обучение является социальным и ведется через социальное взаимодействие. Зависимый не может изолироваться от группы. Он должен быть активно вовлеченным.
- * Участник программы не считается больным, и он не освобожден от обязанностей роли нормального человека. Его считают ответственным за свое состояние и ожидается, что он должен научиться обращаться за помощью.
- * Шаг за шагом, преодолевая страх неудачи, резидент повышает свое самоуважение.
- * Помогая другим, человек осознает свою значимость для других людей, что укрепляет его самоуважение.
- * Участник программы учится быть честным, чтобы противостоять и критиковать негативное, разрушающее поведение и позицию, видеть в проблеме вызов себе.
- * Конфронтация и давление на новичков должны носить ограниченный характер, во избежание их ухода из группы. Новичок должен понимать, что конфронтация направляется не на человека, а на его поведение.

Ответственности и привилегии в Терапевтическом Сообществе

- * Самообслуживание как одна из форм лечения трудом является составной частью реабилитационных мер, направленных как на восстановление физических функций организма участника программы (повышения общего тонуса, стимулируют физиологические процессы и функцию основных систем организма.), так и на повышение его морально нравственного потенциала (мобилизует его волю, дисциплинируют и приучают к концентрации внимания, создают бодрое настроение, освобождают от мыслей и побуждений, возникающих на почве бездействия и праздного времяпрепровождения, отвлекают от ухода в мысли о прежнем образе жизни).

Ответственности и привилегии в Терапевтическом Сообществе

- * Основная цель этой части программы – не только открыть в себе новые качества, развить новые бытовые навыки, получить удовольствие от работы, но и почувствовать ценность реабилитационного центра, как Дома, в котором он живет и делает шаги к исправлению своего образа жизни.
- * Самообслуживание выводит отношение к окружающим на новый, более качественный – «семейный» уровень. Этот уровень подразумевает более высокую степень ответственности к себе и окружающим, позволяет выздоравливающему ощутить поддержку и доверие со стороны коллектива в котором он живет.

Ответственности и привилегии в Терапевтическом Сообществе

- * Смена ответственностей и рода занятий в Терапевтическом Сообществе имеет терапевтическое значение для наркозависимых, большинство из которых в обычной жизни не имели трудовых успехов и социальных достижений.
- * Смена ответственности в Терапевтическом Сообществе является крайне эффективным терапевтическим инструментом, обеспечивающим **как способы, так и стимулы** для изменений в поведении и отношении зависимого человека.
- * Данные продвижения направлены на обучение человека тому, как можно справляться с теми переменами и изменениями, которые могут представляться несправедливыми.

Ответственности и привилегии в Терапевтическом Сообществе

- * В Терапевтическом Сообществе привилегиями являются вознаграждением, которые подкрепляют какие-либо достижения.
- * Привилегии соответствуют общему уровню прогресса в программе. Ненадлежащее поведение или негативное отношение могут привести к утрате привилегий, которые можно получить вновь, продемонстрировав исправление.
- * Все привилегии предоставляются сотрудниками и могут варьироваться от телефонного звонка или письма на ранних этапах реабилитации до отпуска на выходные с ночевкой на более поздних этапах.
- * Процесс «зарабатывания» или «заслуживания» привилегий определяет их ценность и превращает их в механизм социального подкрепления.
- * Система привилегий учит их тому, что в основе продуктивного участия или членства в семье или сообществе лежит процесс «зарабатывания» или «заслуживания».



* Спасибо за внимание!

* Почта: dasha-korenjak@yandex.ru