

Психологический портрет несовершеннолетних, имеющих зависимость от психоактивных веществ

АНО МСРЦСТ «Возрождение»
Фонд Президентских Грантов
2021

При поддержке Фонда Президентских Грантов АНО МСРЦСТ «Возрождение» провела социологическое исследование, в результате которого был составлен психологический портрет несовершеннолетних, имеющих зависимость от психоактивных веществ.

Было проведено количественное исследование на 800 респондентов, имеющих зависимость от психоактивных веществ, а также 20 глубинных интервью с воспитанниками реабилитационного центра, где проходят социальную реабилитацию несовершеннолетние, имеющие опыт систематического употребления психоактивных веществ, для которых употребление наркотиков стало стилем жизни. Исследование полностью анонимно, учитывая специфику вопросов.

В описательной части статистика приводится без учета пропущенных ответов, поэтому например 100 человек может быть 12,5% если на вопрос ответили все 800 участников исследования, а может - 13,3%, если на вопрос ответило 750 человек.

В исследовании приняло участие 800 респондентов. Среди них 229 (28,6%) юношей и 571 (71,4%) девушка. Возраст участников исследования: 14 лет – 97 (12,1%) человек, 15 лет – 199 (24,9%) человек, 16 лет – 226 (28,3%) человек, 17 лет – 278 (34,8%) человек.

Из всех опрошенных 201 человек (25,1%) живет в полных семьях. 443 человека (55,3%) живут с мамой, из них 276 (62,3%) – с отчимом, 32 человека (4,7%) живут с папой, из них 17 (53,1%) – с мачехой, 57 человек (7,1%) живут в приемной семье, 67 человек (8,4%) живут в детском доме. Так же 423 человек (52,8%) живут с братом и / или сестрой, 73 человек (9%) живут с бабушкой, 53 человек (6,5%) живут с дедушкой, 29 человек (3,3%) живут с другими родственниками.

Дети, которые не живут вместе с мамой или папой отметили, что видят их: 18 человек (3,2%) – каждый день, 69 человек (12,1%) – по крайней мере раз в неделю, 146 человек (25,7%) – по крайней мере раз в две недели, 182 человека (32%) – минимум раз в месяц, 61 человек (10,7%) – несколько раз в год, 44 человека (7,7%) – раз в год и реже, 49 человек (8,6%) – никогда.

«После того, как мама с папой разошлись, я с папой виделась редко. Мы с ним встречались иногда раз в полгода, раз в год, раз в два года. Как повезет. Иногда звонили, поздравляли друг друга с праздниками. Иногда и не поздравляли.»

«Я старалась не ссориться с папой, да и поводов особо не было. Когда у папы были деньги, мы виделись, когда их не было, мы не встречались.»

«Со временем я решила начать более близко общаться с папой, но не для того чтоб строить отношения, а для того, чтобы получать от него подарки, а если повезет, то деньги. Я всё время ему жаловалась на то, как плохо живу с бабушкой и мамой. Выпрашивала деньги то на кроссовки, то на одежду, то на школу, то на телефон. Своей жалостью мне удавалось порой папу пробить. То, что оставалось, я оставляла себе то на сигареты, то на гулянки. Я начала использовать своего папу.»

«Но у меня всегда было четкое понимание, что папа козел и бросил меня и маму. Я понимала, что я ему нафиг не нужна. Меня это обижало. Я очень злюсь на отца, за то, что он никогда особо ничего не делал, чтобы общаться со мной.»

Среди опрошенных 339 человек (42,4%) являются единственным ребенком в семье, 209 человек (26,1%) живут в семье с двумя детьми, 252 человека (31,5%) живут в многодетных семьях, из них 113 человек (14,1%) живут в семье с тремя детьми, 89 человек (11,1%) – с четырьмя детьми, 39 человек (4,9%) – с пятью детьми, 11 человек (1,4%) – с шестью и более детьми. При этом 171 человек (21,4%) – старший ребенок, 86 человек (10,8%) – средний ребенок, 204 человека (25,5%) – младший ребенок.

«Брат у меня старший, в принципе, мы с ним росли вместе, и поскольку он был старше вдвое, всегда опекал меня.»

«В детстве мы с сестрой были ближе и больше времени проводили вдвоем. Потом мы все меньше стали общаться с ней.»

«Изначально, я была рада, когда брат родился, так как он был милый и хорошенький, и он мне нравился. Но тогда уже началась история про то, что из-за него папа про меня

забыл, а мама им больше довольна. Однако поначалу меня это еще не сильно задевало, а вот когда у меня в жизни появились проблемы, то я стала все чаще на него раздражаться. Меня бесило то, что он за мной вечно что-то повторял, и мне казалось, что он это делает мне на зло, так как знает, что мне это не нравится, и еще и смеется. Раздражало то, что он трогает мои вещи. Вообще постоянно казалось, что он занимает мое место. Ну и в первую очередь, он забрал моих родителей. Злилась я на него уже изначально за его существование.»

«Изредка я пыталась построить картинку хорошей сестры. Один раз купила ему шоколадку, когда забирала из школы, а он запомнил то, как я курила. Но большинство времени я просто на них забывала. Я не могла их любить, мне нужно было, чтобы любили меня.»

«Я никогда не была ей настоящей хорошей старшей сестрой. У нее был только отстойный пример, как жить нельзя. Причем внутри у меня порой просыпались к ней сестринские чувства, мне порой было очень круто играть с ней, я ее как-то защищала в школе, мне было ее жалко, когда ее обижали, всегда было страшно, что она курить начнет, пойдет за мной.»

«Потом, когда я уже дома не жила, я с Катей уже не соперничала. Я считала, что у меня своя взрослая жизнь, и у меня все встало по местам. Я чувствовала, что выше и внимание родителей мне уже не надо было делить с ней. Я понимала, что она уже не влияет на мою жизнь.»

Большинство респондентов отметили, что они недовольны (171 человек, 37,4%) своими отношениями с братьями и / или сестрами. 147 человек (32,2%) – очень недовольны, 93 человека (20,4%) – средне довольны, 34 человека (7,4%) – довольны, 12 человек (2,6%) – очень довольны. Многие участники исследования недовольны тем, что родители их сравнивают с братьями и сестрами, они чувствуют, что делят любовь родителей с братьями и сестрами.

«Мама начала дома говорить, что «Вот, посмотри на Ксюшу, нормальный ребенок растет. И в музыкальную школу ходит, и лошадьми занимается и учится, а ты куда катишься? За что мне такая дочь вообще досталась, я тебя не для того рожала, чтобы теперь ездить в школу и краснеть».

«Как-то я сказала маме, интересно, а Катя будет красить волосы. Мама сказала, что Катя не будет такой, и что она не хочет, чтобы она была такой, как я. Мне было очень обидно, что мама так считает. Я хотела быть лучшей для мамы, я обижалась и злилась, что она считает Катю лучшей. И вообще мне было обидно, что у них такая замечательная семья, замечательная дочь, а я так в стороне.»

«И опять-таки я видел разницу в том, как родители к нам относятся. То есть когда допустим, он подходил, брал деньги, ему всегда давали больше.»

«Я с детства сестре завидовала, потому что чувствовала, что мама любит ее больше, чем меня, и папа к ней ближе. Поэтому я особо не хотела играть с ней и проводить время. Я вообще относилась к ней не как к младшей сестре, а как к сопернице. Я на нее часто бесилась. Я порой чувствовала, что она даже сильнее меня, когда она орала и дралась, потому что я понимала, что не могу ее поколотить, а она этим пользуется и бьет меня.»

«А когда родилась Аня, мне начало казаться, что бабушка любит её больше. Помню, мы с Аней играли, и я её Аней назвала, а бабушка мне строго сказала, что она не Аня, а Анечка. Я тогда очень обиделась и мои мысли, что бабушка больше любит Аню подтвердились.»

Респондентам необходимо было оценить по пятибальной шкале, как часто у них бывают серьезные проблемы с их братьями и / или сестрами. 22 человека (4,8%) ответили очень редко, 46 человек (10%) – редко, 137 человек (29,7%) – иногда, 128 человек (28%) – часто, 127 человек (27,5%) – очень часто.

«Внутри я ее любила. Но в основном все это перекрывала злость и желание быть круче, чем она. О ней я вообще не думала. Я приходила домой пьяная, вела себя как свинья, и все

это у нее на глазах. И мне вообще плевать было, как она на меня смотрит и куда пойдет сама после такого примера. Я матом на нее орала, а потом удивлялась, почему это она матерится и родителям жаловалась.»

«Когда он подросток, я стал подставлять его. Я ломал что-нибудь, а говорил, что это он, зная, что ему за это попадет. Иногда он поступал также против меня, но тогда я злился на него еще сильнее и мстил ему еще больше. С того момента мы с братом стали врагами, мы то и дело выясняли, кого мама любит больше.»

«Я порой воспринимала ее как реальную соперницу, и начала уже ее за волосы тягать, делать ей больно. Переступила грань, что не могу ее тронуть. Я ее как-то вообще ножом припугнула, чтоб она себя слабее почувствовала и боялась меня.»

«Я бесилась, когда она у меня деньги брала, но сама у нее мелочь крысила, которую она копила, потому что считала, что имею право, что мне нужнее, что у нее и так все есть, а у меня нет. Она начала воровать у меня. Я жаловалась родителям, подло ее подставляла, вместо того, чтобы на себя посмотреть, что она вообще с меня пример берет, и изменить это, чтобы помочь. Я вообще часто подставляла ее, чтобы ее нарутали, а я на ее фоне хорошей вышла.»

«Мне очень жаль, что я ей показала пример, который может её погубить. Мне стыдно то, что я при ней употребляла, что она у меня бутылки в комнате находила, кинула её тогда у ларьков, я как зверюга была её.»

«В 14 лет у меня появились подтверждения, что сестра употребляет. В это время я уже сама употребляла периодически гашиш, но колоться – это было последнее дело. Я долгое время думала, как сказать маме, как сделать так, чтобы она мне поверила. Потом я маме рассказала. Она стала спрашивать, но по итогу как я поняла, ей не хотелось это принимать. Меня это злило, и я решила, значит, всех собрать, и сестру, и папу, и маму, и стала об этом говорить. Папа меня вроде сначала поддерживал, но мама нет. В конце концов, я уже ничего не могла сделать. У меня были все факты, а они мне не поверили. Мне было очень страшно, что сестра умрет, а мама мне не верит. Значит, сестре никто не поможет. Для меня это событием стало, потому что если сестру не ругают, значит, и меня не будут, если узнают, что я употребляю.»

На вопрос сколько раз в неделю они обычно ужинают вместе с родителями или опекунами за одним столом, респонденты ответили следующим образом: 467 человек (63,7%) – ни разу, 199 человек (27,1%) – 1 раз, 100 человек (13,6%) – 2 раза, 27 человек (3,6%) – 3 раза, 7 человек (0,9%) – 4 раза.

Результаты ответа на вопрос, как часто к респондентам относятся следующие заявления по поводу границ, которые выстраивают родители, приведены в таблице ниже:

	Почти никогда	Редко	Иногда	Часто	Почти всегда
Мои родители устанавливают определенные правила относительно того, что я могу делать дома	34 чел 4,6%	49 чел 6,7%	244 чел 33,3%	299 чел 40,8%	107 чел 14,6%
Мои родители устанавливают определенные правила относительно того, что я могу делать вне дома	27 чел 3,7%	63 чел 8,6%	413 чел 56,3%	123 чел 16,8%	107 чел 14,6%
Мои родители знают, с кем я нахожусь по вечерам	89 чел 12,1%	154 чел 21%	297 чел 40,5%	134 чел 18,3%	59 чел 8%
Мои родители знают, где я нахожусь по вечерам	153 чел 20,9%	254 чел 34,7%	157 чел 21,4%	95 чел 13%	74 чел 10,1%

«Я начала делать так, как хочу я, а не так, как говорит мама с тех пор, когда понимала, что мне нравится что-то, а мама мне запрещает, как например, с гуляниями до утра, но поскольку она об этом не узнает – значит, я могу это делать спокойно. Чем больше так себя вела, тем наглее и смелее я была с каждым разом. Порой я чувствовала, что нарушаю,

и мне это нравилось. Потому, что в тот момент я чувствовала себя смелой и то, что я против правил. И тогда я чувствовала себя свободней.»

«Я начал считать, что если маме на меня наплевать, то я и сам справлюсь, я начал прогуливать школу, я начал курить, я стал гулять по всему району, я начал попрошайничать. Я стал делать все то, что мама запрещала, ведь я теперь был сам себе хозяин. Когда я стал себя так вести, мама обратила внимание, но я решил, что уже поздно. Я теперь злился на это, я считал себя уже взрослым, говорил маме, не лезь, я сам разберусь.»

«Помню, как-то раз решила попробовать жить с папой. Думала, что с ним мне будет удобно, и что особо ни в чем он меня контролировать не станет. Но всё оказалось иначе. Папа меня очень сильно контролировал и всегда ставил мне рамки, которые мне, когда я употребляла, не нравились.»

«Я все больше врала, делала картинку. Меня уже тогда особо не пугала возможность плохих отношений с мамой. Мне это стало не важным, меня пугало только то, что она запрет меня дома, у меня не будет денег, я не смогу употреблять.»

«А потом мне вообще перестало быть даже страшно. Я уже приходила домой в употреблении, выслушивала мамины слезы и просьбы прекратить в мою сторону, дожидалась, когда она уснет и снова употребляла. Мне было просто все равно, что она думает и чувствует, для меня было важным только одно – употребить.»

Результаты ответа на вопрос, как часто к респондентам относятся следующие заявления по поводу получения материальных и нематериального внимания со стороны родителей, приведены в таблице ниже:

	Почти никогда	Редко	Иногда	Часто	Почти всегда
Я могу легко получить тепло и заботу от моей мамы/папы	130 чел 17,7%	268 чел 36,6%	246 чел 33,6%	58 чел 7,9%	31 чел 4,2%
Я могу легко получить эмоциональную поддержку от мамы/папы	168 чел 22,9%	324 чел 44,2%	169 чел 23,1%	46 чел 6,3%	26 чел 3,5%
Я могу легко говорить с мамой/папой о вещах, которые меня беспокоят	179 чел 24,4%	196 чел 26,7%	227 чел 31%	68 чел 9,3%	63 чел 8,6%
Я могу легко положиться на то, что мама/папа говорит мне	170 чел 23,2%	235 чел 32,1%	223 чел 30,4%	63 чел 8,6%	42 чел 5,7%
Я могу легко одолжить деньги у мамы/папы	126 чел 17,2%	88 чел 12%	374 чел 51%	106 чел 14,5%	39 чел 5,3%
Я могу легко получить деньги в подарок от мамы/папы	109 чел 14,9%	75 чел 10,2%	274 чел 37,4%	203 чел 27,7%	72 чел 9,8%

«Да и рассказывать о своих проблемах ей я тоже не хотела, так как была уверена, что она мне скажет, что это бред, из-за которого я ушла из спорта, перестала учиться, кинула все ее надежды. Я знала, что я не заслуживаю ее гордости, и тогда я решила совсем решить, что она меня не любит, и спокойно отмораживаться.»

«Я отметила тогда для себя, что под алкоголем можно узнать правду и поговорить не головой, а душой. В дальнейшем я, когда хотела поговорить по душам, специально делала это под алкоголем.»

«Дальше, сначала я услышала их с мамой разговор. Мама говорила о том, что ему надо тоже участвовать в моем воспитании и вообще больше со мной общаться, на что папа отвечал, что не знает, о чем со мной можно поговорить. Мне тогда стало обидно, и я сначала не поверила. Но решила проверить. Я стала замечать, что папа часто смотрит телевизор или сидит в телефоне, когда проводит со мной время, и я убеждалась в своих ожиданиях.»

«Маме я ничего не рассказывала. Тут было две стороны, я боялась, что мама расстроится, что я бросаю баскетбол, что было много туда вложено. А с другой стороны,

мне нравилось гулять, и у меня появлялось свободное время, которого так у меня кроме выходных не было.»

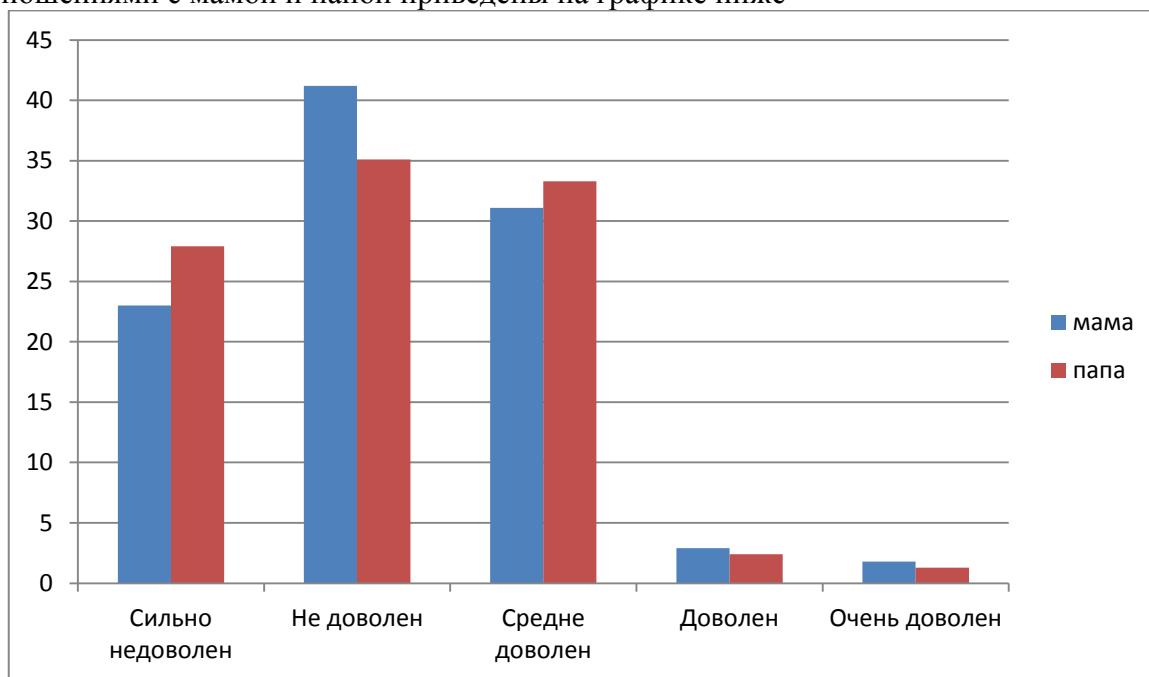
«А потом ночью меня на отходах трести уже начало от того, что я задолбалась во вранье жить, и меня задолбали эти наркотики. Это был какой-то взрыв, какое-то чудо, что я ни с того ни с сего решила сказать про себя правду. Просто накопилась уже куча этого вранья, и переполнило наконец. Я на утро призналась бабушке во всем, что амфетамин употребляла не один раз и в том, что с парнями уже связь была. Это мне было сказать страшнее всего, потому что я в бабушке ценила достоинство, а это значило, что я ее предала. Мне было за это стыдно перед ней, это не соответствовало красивой картинке. Не оправдала надежды, себя тоже предала. Но я понимала, что бабушка никуда не денется, и особо не потеряю ничего. Типа, я и так уже не ее счастье, что терять. Все равно рядом будет.»

«Я тогда перестала шантажировать маму, и она мне снова начала рассказывать про свои похождения. Я тогда поняла, что мама думает, что мы подружки и начала играть с ней в эту игру. Делала вид что мы «дружим». Я ей рассказывала про своих парней, а она мне про мужика своего. Потом мы полетели в Турцию и там с ней договорились всем говорить, что мы сестры. И возраст я себе подбавила, а она уменьшила. Меня это устраивало, ведь я уже сама с парнями общалась. И как-то не солидно было бы, если б я с мамой была, а она с дочкой.»

«В 10 лет, когда я шла в школу, я потеряла телефон. Я очень расстроилась тогда, и когда я позвонила папе, он успокоил меня, приехал ко мне после школы и купил в этот же день мне новый. Я была рада, что папа даже не ругал меня, а сразу всё уладил. Я стала пользоваться тем, что папа, когда что-то случается, меня успокаивает, даже если я не права.»

«Меня это достало, и на ещё одну очередную угрозу о том, куда я поеду, если она узнает, что я употребляю, я крикнула ей, что не делаю ничего такого и ушла. Я считала, что она мне должна. Я думала, что мне не нужно от неё ничего, кроме материальных вещей. Мне не нужна была её забота, любовь, внимание. Я хотела денег, уважения к своим границам. Хотела, чтобы она всегда верила мне и не задавала лишних вопросов.»

Результаты ответа на вопрос, насколько участники исследования удовлетворены отношениями с мамой и папой приведены на графике ниже



«Я помню, как-то мы пили с мамой вместе на даче. Я радовалась, мне казалось, что у меня наконец-то хорошие с мамой отношения.»

«Я в 15 уже стала соли употреблять, и ночью пропадала. Папа не знал, что я вообще делаю по ночам на улице и называл меня проституткой. Было дело, он сказал мне, что я ему больше не дочь. Было больно от него это слышать.»

«Это было на уровне того, что я только спрашивал, как дела у тебя, мам? А перед этим я обворовывал её и потом улыбался ей. Я, наверное, только для того, чтобы ничего не подумала мама, ей улыбался. Я не уважал её тогда вообще уже.»

«Папа всегда говорил мне правду в лицо. А меня это всегда злило, а когда начала употреблять начало злить ещё больше. Он всегда понимал, что со мной происходит, хоть и сам пил. Он постоянно говорил, что я завралась. А меня это очень злило. Он пытался меня воспитывать, когда я прогуливала школу, приходила домой пьяная. А я всё больше ненавидела его за это.»

«В детстве я была окружена любовью, особенно любовью мамы и папы, и я их очень любила. Потом родители так и продолжали меня любить, а вот я стала считать, что если они меня не ругают или что-нибудь покупают, значит, они меня любят, а если они не довольны мной или что-то идет не так как мне хочется, значит, они меня не любят. Я считала, что если меня так любят родители, значит и все остальные тоже должны меня любить, а если вдруг этого не происходило, то я очень сильно злилась и обижалась.»

«Я вела себя очень жестоко и подло, а он когда ему было очень больно, говорил, неужели ты не понимаешь, что мы с мамой живем ради тебя. А я жила ради себя и своего кайфа, зато, когда мне стало плохо, я позвонила папе, потому что знала, что он меня не бросит.»

«Я начала пить с мамой и считала что это очень круто. Я гордилась этим, к маме я относилась как к подруге, с которым можно выпить, посидеть, и мне это нравилось. Пока мама пила, я воровала у неё деньги, и чувствовала себя свободной. По правде, маму я ни во что не ставила, я доверяла ей только потому, что она давала мне употребить. Я могла не прятаться ни от кого, а сидеть комфортно дома.»

«Мама все так же делала вид, что все хорошо, никому про это не рассказывала. Я начала этим пользоваться. Я начала курить и воровала у мамы сигареты, но опять же делала вид, что ничего не замечает. Я начала пить и думала, что ну вот если это мама заметит, то она меня убьет, но нет. Один раз я напилась очень сильно, и мама меня забирала ночью от одноклассницы. Я очень боялась, но мама только посмеялась надо мной и с утра водички принесла.»

«Почти до 13 лет все мои переживания и поступки все равно в большей степени относились к маме. Она тогда была самым важным для меня человеком.»

Результаты ответа на вопрос, как, по мнению участника исследования, его папа отреагировал бы на случаи употребления и прогула школы, приведены в таблице ниже:

	Крайне негативно	Негативно	Нейтрально
Вы курите	441 чел (69,3%)	182 чел (28,6%)	13 чел (2%)
Вы употребляете алкоголь	414 чел (65,1%)	210 чел (33%)	12 чел (1,9%)
Вы употребляете наркотики	434 чел (68,2%)	197 чел (31%)	5 чел (0,8%)

Результаты ответа на вопрос, как, по мнению участника исследования, его мама отреагировала бы на случаи употребления и прогула школы, приведены в таблице ниже:

	Крайне негативно	Негативно	Нейтрально
Вы курите	561 чел (79,5%)	141 чел (20%)	4 чел (0,6%)
Вы употребляете алкоголь	529 чел (74,9%)	170 чел (24,1%)	7 чел (1%)
Вы употребляете наркотики	592 чел (83,9%)	112 чел (15,9%)	2 чел (0,3%)

«Первый раз мама узнала, что я употребляю, когда я упала на рельсы. Я помню, что маме было очень страшно, мне кажется, она даже поверить во все происходящее до конца не могла. Я, конечно же, соврала ей, что я первый раз, мне просто было интересно.»

«Мне нравилось курить, а сказать маме, что я курю это ни в коем случае. Я знаю, что хоть она сама и курит, но очень плохо относится к тому, когда курит сестра, тем более, если я.»

«Я знала, что многие вещи, которые мне нравятся, мама запретит, поэтому не рассказывала о них.»

«Как-то она поймала меня под наркотиками, и я по привычке начала врать, а потом сказала, типа, ну ладно, марихуану один раз покурила, что тоже было враньем. Мне казалось, что уже, если она поняла, что я под наркотиками надо сказать самые легкие, типа меня это оправдает и не такая я уж наркоманка.»

«Потом мы рассказали друг другу, что мы иногда выпиваем, и тетя стала брать меня с собой гулять, и мы могли немного выпить. Мне тогда было очень круто, что она берёт меня с собой гулять, и что я могу выпить, да ещё и с тетей. Я всегда чувствовала, что она меня поддерживает, что мы похожи и для меня было нормально, что мы иногда выпиваем или крадем что-то в магазине. Потом мы узнали друг о друге, что мы иногда употребляем и через какое-то время несколько раз употребили вместе. Меня радовало это очень, что я могу употреблять с ней и с ее парнем, я чувствовала себя очень крутой.»

«В 13 лет я попробовал наркотики, в 15 об этом узнала мама. Она просила меня бросить, а я только смеялся, когда видел, как маме больно и шел торчать, я видел страх у мамы в глазах, и этим страхом я пользовался. И позволял себе низкие и подлые вещи, я позволял себе бить маму, я унижал ее везде, я довел маму до того что она уже не хотела жить. Я торчал и обвинял маму во всем, я винил ее в том, что торчу, говорил, что, если бы не она, я бы не торчал. Я говорил о том, что она плохая мать, я винил маму за то, что я вырос без отца.»

«Когда я начала употреблять наркотики, я боялась, что мама узнает и врала ей, что деньги на кино или на Макдоналдс, а глаза такие наверно потому, что устала. Меня бесили ее постоянные подозрения, проверка зрачков при входе и я обвиняла ее, вот, ты мне не доверяешь, ну спасибо мам, чтобы она просто перестала меня проверять. Хотя сама я рассказывала ей, что у меня парень наркоман, один раз рассказала, что одноклассники просят меня намотить им, и я мучу, всё это было также, чтобы привлечь мамино внимание к себе, чтобы переживала за меня.»

«Когда отчим заметил, что я употребляю, он разговаривал со мной, приводил такой же плохой пример о себе из молодости. Он объяснял мне, что такое хорошо, что такое плохо. Я его не слушал, потому что была позиция, я сам знаю, как мне жить. Вадик уже перестал быть для меня примером, потому что примеры были на улице, торчки и вандалы.»

Со своими проблемами большинство детей склонно обратиться к друзьям 419 человек (52,4%), тогда как 148 человек (18,5%) – обратятся к родителям, 77 человек (9,6%) – обратятся к другому значимому взрослому (тренеру, учителю, психологу), 156 человек (19,5%) будут решать проблемы самостоятельно.

«Когда меня выгнали из школы, мама сразу устроила меня в колледж без экзаменов, и я поняла, что мама решит все мои проблемы.»

«Я считал, что мама должна любить меня так, как хочу я, что все мои проблемы решит мама. У меня всю жизнь была позиция, что мама мне должна.»

«Для меня мама была решением всех проблем, а тут она не могла их решить, и я ее обвиняла и злилась. Я уже тогда начала требовать, чтобы она обеспечивала мне мою крутость.»

«Я считала, что мир должен крутиться вокруг меня и моих проблем.»

«Когда я гуляла, и в компании, либо у меня лично происходили проблемы, то я приходила домой и всю свою злость сливала на маму. Я начинала на неё орать, либо психовать, а потом била.»

«Я поняла, что нужно учиться решать свои проблемы самой.»

«С 11 лет я обижался на маму, когда она влезала в мои проблемы.»

«Мне часто было больно, и я часто злилась. Я сама искала правильные пути решения проблем, но к маме не приходила никогда. Я искренне не понимала, чем она может мне помочь, я не видела в ней человека, который может поддержать меня. Поэтому смысл делиться ей о своём пропал.»

Наиболее распространенные домашние обязанности участников исследования: 226 человек (28,3%) – уборка постели, 129 человек (16,1%) – помощь с братьями/сестрами, 126 человек (15,8%) – мытье посуды, 113 человек (14,1%) – стирка, 98 человек (12,3%) – уборка квартиры, 82 человека (10,3%) – уборка своей комнаты, 69 человек (8,6%) – глажка, 56 человек (7%) – покупки для семьи (продукты, одежда).

«Мне нужно было как-то раз пропылесосить квартиру. Я вообще не хотел этого делать, потому что меня уже внизу ждали друзья, я уже стоял у двери. Он говорит «Нет. Уберись». Ну, и я как-то убрался, чисто на отвали, то есть буквально 10 минут, потому что меня люди ждут, а я какой-то фигней занимаюсь, и я по-быстрому убрался, выскочил. И тут буквально через 2 минуты звонок, и опять он начал говорить матом и опять все по новой и прямо при друзьях. Мне кажется, им было просто дико неловко в этот момент, в этот момент я так ненавидела отца, что я пожелал ему смерти, просто именно в этот момент, потому что я уже просто задолбался с ним жить. Мы с ним все время были как две собаки, которые просто цапались из-за всего. Злились друг на друга и просто при любой возможности просто тявкали.»

Участникам исследования необходимо было оценить по пятибальной шкале, как много времени они тратят на общение с их семьями. 230 человек (31,4%) – очень мало, 286 человек (39%) – мало, 187 человек (25,5%) – средне, 23 человека (3,1%) – много, 7 человек (1%) – очень много.

Респондентам необходимо было оценить по пятибальной шкале, как часто у них бывают серьезные проблемы с их родителями. 31 человек (4,2%) – очень редко, 65 человек (8,9%) – редко, 194 человека (26,5%) – иногда, 246 человек (33,6%) – часто, 197 человек (26,9%) – очень часто.

«Когда я убежала из Дома и деньги у мамы своровала, писала маме письма прощальные, типа я умираю. Мне хотелось ей делать больно. Мне нравилось, что она меня ищет, пишет мне, пытается дозвониться. Когда мама меня находила, она меня била, но мне было все равно, я знала что так и будет, когда убегала. Когда возвращалась, я маме рассказывала про парней, и она мне верила, что у меня все снова становится хорошо. Но так до очередного побега. Когда я убежала, и украла у мамы десять тысяч, она на меня очень злилась. Но мне было плевать, я накуривалась и даже не думала, ищет она меня или нет. Я считала, что я самая крутая, обманула маму, опять сбежала.»

«Мама хотела, чтобы я развивалась и говорила, что в спорте просто нужно очень стараться, вот, у Юли же получается, а я только обижалась и злилась на то, что мама меня с кем-то сравнивает и не хочет любить просто так, без каких-то побед.»

«Потом снова разговор с мамой, где она говорит о том, что ему нужно обратить внимание, что у него есть не только сын, но еще и две дочки. В общем, решать ничего я с этими ситуациями не собиралась. Однако точно и уверенно сделала для себя вывод, что папа меня не любит. А раз не любит, то и мне он не нужен. И стала я ему мстить. Сначала, обижая брата, потому что каждый раз папа приходил и бил меня, как бы отомстив за сына, что меня злило еще больше. Периодически я вообще специально его выводила, чтобы он меня ударил, а у меня в копилке было больше ситуаций, где он поступил со мной жестоко и несправедливо.»

«Они очень ругались с бабушкой, а мне говорили, что очень виноваты, что мне не поверили, и мама стала работать дома. Я тогда всех рассорила, но добилась своего. Я была хорошей, когда поддерживала маму в ссорах с бабушкой, и я стала влезать в каждую ссору, всегда была на маминой стороне, вечно ей поддакивала и делала вид, что тоже злюсь на бабушку. Мама говорила, что ее мама ее не поддерживает, что папа не принимает мужских решений, и она не может с ним делиться. И что она очень рада, что у нее есть я.»

«Помню, когда мне было 12 лет, мама с пьяным папой ссорились, я говорила им перестать, и у меня начался приступ коклюша. Когда папа оттолкнул маму сильно, я заволновалась, что она встать с кресла не может. И была в растерянности от того, что

было страшно за маму. Мама кричала вызывать милицию и скорую, а я понимала, что это мой папа и мне трудно было это сделать потому, что я разрывалась между двумя родителями, и для меня было сложно перейти на сторону одного из родителей.»

Среди наиболее часто встречающихся проблем в отношениях с родителями, с которыми сталкиваются наши респонденты:

	мама	папа
не доверяет вам	533 человек (79,1%)	423 человек (65,4%)
не понимает вас	519 человек (77%)	547 человек (84,6%)
не слушает, что вы говорите ей/ему	498 человек (73,9%)	497 человек (76,8%)
излишне контролирует вас	466 человек (69,2%)	513 человек (79,3%)
недоволен Вашим поведением	446 человек (66,2%)	455 человек (70,4%)
критикует вас	432 человека (64,1%)	439 человек (67,9%)
слишком строг с вами	336 человек (49,9%)	402 человека (62,1%)
больше внимания уделяет вашему брату и / или сестре	313 человек (46,4%)	353 человек (54,6%)
разочарован в вас	124 человека (18,4%)	136 человек (21%)
угрожает физическим насилием	95 человек (14,1%)	213 человек (32,9%)
не подает хороший пример	82 человека (12,1%)	95 человек (14,7%)
причиняет физическое насилие	64 человека (9,5%)	168 человек (25,9%)

«Я считала, что в ответ я тоже должна делать ему больно, и когда он меня бил, говорила, что я его ненавижу, и он мне не отец. Если когда-то мне жалко было ударить в ответ, то потом я начала отвечать.»

«Было такое, что мама била меня за то, что приходила поздно, но не часто.»

«Последняя ситуация, когда я употребила на лестничной площадке, и мама об этом узнала и побила меня поводом. Мне было обидно и страшно, но я бы не перестала себя так вести потому, что я стала относиться к маме равнодушно и пофигистически.»

«Мама мне уже не верила и я ничего ей не рассказывала, а если она ругала, то я все пропускала мимо ушей. Была ситуация, где мне надо было поехать за наркотиками, и я понимала, что мама против того, чтобы я в очередной раз уходила из дома. Но я, воспользовавшись моментом, пока она разговаривала по телефону, слизнула из дома.»

«С самого детства мне не хватало внимания от мамы, мне постоянно хотелось, чтобы моя мама так же, как и все остальные мамы уделяла мне внимание, а мама работала и не могла уделять мне его полноценно, я обижался на нее, когда она уходила на работу.»

«Я постоянно думал, что я маме не нужен, и что она обо мне вспоминает только тогда, когда ей надо выдохнуть и меня отлупить или как-то еще наказать. Потому что чтобы меня наказать у мамы всегда находились и время, и силы.»

«Я рассказывала маме, что наркотики это плохо, и что от каких наркотиков бывает. И мама мне верила. Но я опять нагнала, и мама перестала пускать меня гулять.»

«Я уже ненавидел отчима. Он, как и мама, стал для меня врагом, потому что лез в мою жизнь и мешал. Он сказал, что я могу делать все, что хочу, только чтобы мама не знала об этом и не нервничала. Я подумал, что ему пофигу, и я почувствовал, что он сдастся. Я очень зацепился за этот разговор и подумал, что могу делать, что хочу. Он больше не будет устанавливать мне границы. Я думал, если он опускает руки, значит, я точно выиграю эту войну. Буду делать что хочу.»

«Когда папа умер, я начала пользоваться его смертью. Не хожу в школу, потому что папа умер, не хожу в музыкальную школу и не сдаю там выпускные экзамены, тоже потому что папа умер, все жалеют бедную девочку. И это стало новым способом, чтобы манипулировать мамой, вот папа умер и я теперь совсем одна.»

«Потом все стало хуже, так как у него появился сын. Ну, наконец-то, сказал папа, когда узнал, что будет мальчик. В общем-то, я знала, что он всю жизнь хотел именно мальчика,

но мне, опять же, стало обидно. Я стала папу ревновать к брату, так как мне казалось, что с моим братом ему нравится больше.»

«Я вечно думала о своей внешности, а папа периодически говорил мне, что я страшненькая или толстая, или зачем я думаю вообще о мальчиках, он никогда не поверит, что я могу кому-то понравиться. Собственно, я не знаю, зачем он говорил это, но я копила обиды дальше.»

Далеко не все участники исследования чувствуют себя безопасно дома. 117 человек (16%) оценило безопасность нахождения дома как очень небезопасно, 164 человека (22,4%) – небезопасно, 199 человек (27,1%) – средне, 132 человека (18%) – безопасно, 121 человек (16,5%) – очень безопасно.

«Тогда папа стал переживать и начал меня останавливать, как умел, наказывал по-разному. Я тогда очень обижалась, что он, как я считала, столько времени не уделял мне внимания, когда у меня все было хорошо, не воспитывал, а этим занимались няня, бабушка и мама, а тут типа проснулся. Мне было обидно, что он это делает такими грубыми методами. Меня били в школе, но дом я считала безопасным местом, и, несмотря на обиду, я всегда знала, что папа меня не тронет, что папу не надо бояться. А тут я поняла, что нет больше безопасного места. Я думала, что вот он со мной не общается даже, а только ругает и лупит.»

«Были уже моменты, когда я папу боялась. Я потеряла ключи, и папа был очень зол. Я боялась, что он будет бить, накажет. В 8 лет я уже стала задаваться вопросом, почему папа нас бьет и орет, когда пьяный. Мне мама говорила то, что папа у нас больной человек, он воевал и в аварии попадал.»

«Я хотела очень гулять, а папа меня за это бил или наказывал. И у меня пошли принципы, что если меня бить, лучше не будет. Я стала папе мстить. Помню, я собиралась гулять, а папа встал на пороге у двери и не выпускал меня, и мне прилетело. Я дождалась ночи и спрыгнула со второго этажа. Я уходила в обиде, что папа меня постоянно бьет. Им без меня будет лучше. Из себя мне было удобно делать жертву.»

«Когда я уже сильно торчала, помню, папа меня будил, я не вставала, и он сказал, что если я не встану, он током меня ударит, и я уже специально не вставала, чтобы он не видел, что мне страшно. Он ударил, и я видела, насколько потом ему было больно и страшно.»

Участники исследования оценивают количество конфликтов в их семье, как 56 человек (7,6%) – очень мало, 68 человек (9,3%) – мало, 164 человека (22,4%) – средне, 259 человек (35,3%) – много, 186 человек (25,4%) – очень много. При этом из-за финансовых вопросов, конфликты происходят реже, чем по другим причинам: 265 человек (36,2%) – очень мало конфликтов из-за финансов, 128 человек (17,5%) – мало, 183 человек (25%) – средне, 110 человек (15%) – много, 47 человек (6,4%) – очень много.

При этом только 116 человек (15,8%) очень обеспокоены проблемами в своей семье, 195 человек (26,6%) – обеспокоены, 166 человек (22,6%) – средне обеспокоены, 159 человек (21,7%) – не обеспокоены, 97 человек (13,2%) – вообще не обеспокоены.

«Когда он пил, в нем был будто второй человек, и когда он посылал матом, мне было очень больно, и обидно, и я не хотела с ним разговаривать. Родители часто ссорились, а основная причина была та, что папа пил.»

«Я поступала уже как избалованная тварь. Я начала жестко дома манипулировать своими выходками, например, если мне становилось обидно, я психовала, разворачивалась и уходила куда-нибудь, хлопая дверьми. В какой-то момент начала включать свою гордыню и вовсе перестала извиняться, за все, что делала. Научилась разворачивать конфликты так, что даже если была виновата я, делались виноватыми все. Периодически я пыталась куда-нибудь впихнуть историю про папу, так как знала, что папа, это одна из конфликтных тем в нашем доме.»

«Потом я по итогу начала употреблять наркотики. Под ними меня совесть уже не так грызла. Иллюзия, что я классная, уверенная в себе, достойная, красивая была крепче. Был

момент, когда я хотела употребить, но зашла бабушка, и я со страху просыпала все наркотики, я злилась, начала орать на нее, типа без стука входит. А потом сама себя испугалась, это не соответствовало картинке, что я для бабушки делаю все. Поняла, что сорвалась из-за наркоты на нее. Не хотела чувствовать себя дном, и с бабушкой отношения портить, а то иначе верить перестанет и перестанет думать, что я ее счастье, и пошла сразу извиняться.»

«После очередной очень крупной ссоры, мама с папой хотели развестись, я поняла, что из-за бабушки наша семья может развалиться. Я подошла к маме и сказала, что я убью бабушку, а мама сказала больше так никогда не говорить. Я так сильно ее ненавидела, что считала, что все мировые беды из-за нее, и что дедушка повесился из-за нее.»

«Ну и через какое-то время я уже буквально зависела от этих денег, дома вечно были ссоры, но мне было все равно, образ мне был дороже всего на свете.»

«Помню, когда мы жили еще вместе, он маму бил. Они тогда поругались. Папа начал толкать маму. Она падала, а потом он ее закрыл на балконе. В ту ночь я маму доставала через окно на кухне в квартиру. Я очень злилась на папу, и мне одновременно было сильно страшно. Но я тогда не могла ничего с этим сделать. Потом я почему-то чувствовала вину из-за этого события. Мне казалось, что ссора мамы и папы произошла из-за меня. Вина была по чувствам, а головой я понимала, что моей вины там нет.»

232 человека (34,4%) отметили, что ни один из их родителей не курит хотя бы 1 сигарету в день, 206 человек (30,5%) – курит только папа, 142 человека (21%) – курит только мама, 95 человек (14,1%) – курят оба родителя.

Ответы на вопрос, как часто употребляют алкоголь и наркотики родители участников исследования, приведены в таблице ниже.

	Никогда	Несколько раз в год	1-2 раза в месяц	1-2 раза в неделю	Каждый день
Папа. Алкоголь	131 человек (21,1%)	314 человек (50,6%)	119 человек (19,2%)	22 человек (3,5%)	34 человек (5,5%)
Мама. Алкоголь	137 человек (19,7%)	326 человек (46,8%)	165 человек (23,7%)	53 человек (7,6%)	15 человек (2,2%)
Папа. Наркотики	537 человек (88,8%)	22 человек (3,6%)	37 человек (6,1%)	9 человек (1,5%)	
Мама. Наркотики	641 человек (96,4%)	19 человек (2,9%)	5 человек (0,8%)		

«Хоть меня и злило, что он пьет, позже я начала этим пользоваться, у него можно было своровать денег, когда он пьяный или позже прийти домой. Я его всегда боялась, что он что-то узнает. Понимала, что будет бить, да и что от него в принципе все зависит.»

«Когда мама мне рассказала, что кололась, мне было очень страшно. Я думала, что никогда не буду употреблять, потому что это дно. Но трава не была для меня опасным наркотиком. Я думала, что это так, баловство.»

«Помню, с папой поспорила, что выпью стопку водки, выпила, а потом гордилась, что смогла. Маму можно было иногда уговорить, чтобы она алкоголь купила.»

«Мне всегда было тяжело от того, что мама пьет, со временем я начала это использовать как повод употребить, я обвиняла всех в том, что плохо живу, вычеркнула из своей жизни папу, перестала уважать себя и других. Начинала себя жалеть, потом шла торчать.»

«Помню, мне было лет 8, к нам приехала тетя, а мама пьяная была и заставляла нас пельмени есть. Она меня тогда очень злила. Я ненавидела ее в этом состоянии и обижалась. Когда она вышла я сказала тете, что лучше бы бабушка была моей мамой. А когда мама мне делала что-то хорошее, покупала что-то, разговаривала, когда трезвая была, я снова думала, что она меня любит.»

«Потом я не пила, пил папа. И было много ссор между ним и мамой по этому поводу. Папа был пьяный и сильно оттолкнул маму, так, что она встать не могла, и я злилась на

него, и одновременно мне было страшно за маму. Потом из-за его пьянок родители развелись, и я вдвойне злилась на то, что он пьет, и мне было обидно. Потом у меня умер дядя со своей женой из-за некачественного алкоголя, и у меня было достаточно плохих примеров, чтобы этого не делать.»

Большинство респондентов по уровню дохода отнесло свою семью среднему классу при этом,

- 56 человек (7,5%) едва сводят концы с концами, денег не хватает даже на продукты;
- 119 человек (16%) на продукты денег хватает, но покупка одежды вызывает финансовые затруднения;
- 360 человек (48,3%) денег хватает на продукты и на одежду, но покупка вещей длительного пользования (телевизора, холодильника) является для нас проблемой;
- 131 человек (17,6%) могут без труда приобретать вещи длительного пользования, однако для нас затруднительно приобретать действительно дорогие вещи, например, автомобиль;
- 79 человек (10,6%) могут позволить себе достаточно дорогостоящие вещи: квартиру, дачу и многое другое.

«Деньги для меня - это чувство самостоятельности, важности, значимости, крутизны. Когда я начала гулять, они мне нужны были для того, чтобы покупать себе сигареты, еду, одежду и алкоголь. С деньгами я была крутой.»

«Деньги играли очень важную роль в моей жизни. Я без них не могла ничего.»

«Без денег я чувствовала себя зависимой, а с деньгами у меня была власть. Деньги для меня это залог в красивую жизнь, если у меня есть куча денег, то я крутая - думала я.»

«Когда я понимала, что у меня есть деньги, я думала, что все, мир у моих ног и все прекрасно. За счет того что у меня были деньги у меня были наркотики, а когда есть наркотики людей всегда можно найти.»

«С самого детства я считал, что если у тебя есть деньги, значит, у тебя есть – всё. Я понимал, что если у меня есть деньги, тогда я в шоколаде. В детстве меня деньги касались только на уровне игры или разговора в игре. Играем в саду на площадке, мне надо забрать деньги у моего делового партнера. Типа того. Они уже тогда считались для меня роскошью.»

«Деньги начали играть важную роль в моей жизни. На них мне нужно было покупать наркотики и краску, чтобы быть крутым. И без них я не мог существовать. Я не был бы крутой без наркотиков и краски. А для того чтобы быть с наркотиками и краской мне нужны были деньги. Я воровал, покупал краску и наркотики, затарчивал и был крутой.»

«Короче, я считал, что я могу ими купить всех.»

При этом участники исследования считают свою семью 183 человека (24,6%) намного менее благополучной по сравнению с другими семьями в России, 86 человек (11,5%) – менее благополучной, 248 человек (33,3%) – на среднем уровне, 147 человек (19,7%) – более благополучной, 81 человек (10,9%) – намного более благополучной.

«В 9 лет я стала завидовать другим родителям, что у них иномарки и большие дома, и я стала злиться на своих родителей, что они так не зарабатывают.»

«Завидовала я с детства, мне казалось, что многие живут лучше меня, и я не понимала почему. Завидовала друзьям и подружкам, что у них есть компьютер, игрушки, которых нет у меня, квартира. Когда родители пили, я жалела себя и завидовала другим детям. Думала, почему у всех нормальная семья, а у меня нет. Когда кому-то что-то покупали, я тоже всегда завидовала.»

«Одноклассники рассказывали о заработке своих родителей, понтовались этим. Я не знала о заработке своей семьи. Они не рассказывали мне. Я видела, что моя семья достаточно обеспеченная. Мы переехали чуть ближе к центру в дорогую новостройку.»

Исходя из ответа на опрос, 11 человек (1,4%) тратит в неделю 0-500 рублей, 138 человек (17,6%) – 500-1000 рублей, 194 человека (24,7%) – 1000-2000 рублей, 147 человек (18,7%) – 2000-3000 рублей, 132 человека (16,8%) – 3000-4000 рублей, 77 человек (9,8%) – 4000-5000 рублей, 86 человек (11%) – более 5000 рублей. При этом только 134 людям (17,1%) хватает данной суммы.

«Но всё равно даже при том, что я получал 1000 в среднем за день, в 15 лет мне было мало.»

«Поначалу воровал 50-100 рублей, а потом я уже начал воровать по 500, 1000, 5000 и чуть ли не каждый день.»

«Я взял оттуда 1500 и подумал, что больше не буду. Но нужны были деньги для того, чтобы покупать наркотики и краску. Я брал все больше и больше. По 3000, а потом по 5000.»

На вопрос, как часто вы обманываете членов семьи, большинство (229 человек, 33,7%) ответило очень часто, 182 человека (22,8%) – часто, 172 человека (25,3%) – средне, 54 человека (8%) – редко, 42 человека (6,2%) – очень редко.

Чуть меньше, но все таки значительное число респондентов ответило положительно на вопрос, как часто вы крадете или берете без спроса вещи других членов семьи. Большинство (203 человек 33%) ответило средне, 138 человек (22,4%) – очень часто, 171 человек (27,8%) – часто, 57 человек (9,3%) – редко, 47 человек (7,6%) – очень редко.

Основные источники, откуда дети получают деньги:

- Родители дают:

«Когда мне было лет 12, мама очень переживала и старалась наладить со мной отношения, и я поняла, что этим можно пользоваться. Когда мне что-то было нужно, но это было дорого, я опять начинала ныть, и мама мне это покупала, и на этот момент мама опять была хорошей.»

«Вообще я считала, что мама деньги не считает, поэтому я даже не беспокоилась.»

«Первое мое столкновение с деньгами произошло, когда на новый год я попросила у родителей минни маус. Мама сказала, что у них просто нет на нее денег, а потом все равно мне ее подарили, и я представляла себе, что когда у родителей закончатся деньги, они смогут их взять еще откуда-нибудь. Значит, это волшебное место с деньгами где-то у них есть.»

«В 14 лет мне от бабушки были важны только деньги, это была основная цель прихода к ней в гости. Я заходила помогать ей, чтобы она дала мне денег. Было понятно, что бабушка мне не доверяет, и догадывается, как я себя веду, но меня это особо не смущало. Пока она давала деньги, я её любила, а как не давала, я обижалась на нее, и смысл приходить к ней уже терялся, и мне было сразу, скучно не интересно сидеть.»

«Когда мне давали деньги на личные расходы, я не думала, о том, что потом они мне могут понадобиться и тратила их все, относилась, к ним безответственно и даже лень было думать, что потом они могут понадобиться. Тратила на всякую фигню.»

- Воровство у родителей:

«Я украла у мамы золото, и считала, что если она не знает, значит все нормально. Втихаря можно делать все, что угодно, главное держать картинку, что все хорошо.»

«Лет в 11-12 я стал воровать деньги у мамы из дома. Мне кстати нравился процесс траты денег, я получал от этого удовольствие. Даже просто когда они были у меня в кармане.»

«Самый край был, когда я украл у нее последние деньги из кошелька, и она узнала, увидела. И она меня умоляла на коленях вернуть ей деньги, говорила, что я не буду тебя ругать, я понимаю, что это болезнь и со слезами просила отдать ей их. А я стоял, и мне самому уже было страшно, но я забил на все это, потому что в тот момент у меня были на руках деньги.»

«Я спустилась до того, что продала самое святое - папино обручальное кольцо.»

«Деньги я воровала у родителей. Сначала мне было их страшно брать, к тому же я понимала, что они расстроятся, когда об этом узнают. Да не, не узнают, тут вон сколько купюр, а я всего одну возьму. Жизнь заиграла новыми красками. Я себе могла ни в чем не отказывать. Я даже купила себе электронку, она к моему образу очень шла. Среди знакомых я стала гораздо круче, ведь со мной интересно, у меня всегда есть деньги, к тому же я часто делилась, ведь я такая щедрая. Легко быть щедрой, когда не зарабатывала сама.»

«К тому же я всегда себя оправдывала тем, что имею на эти деньги полное право, ведь родители же обязаны содержать своего ребенка, а я беру совсем немного.»

«Постоянно крысила у родителей, а когда у них что-то пропадало и они думали на меня, я сильно обижалась, так как будто на это не было причин. Мама мне всегда доверяла и телефоны мне давала на время. Я сначала один продала, когда она давала мне второй, она говорила, только не продай, а я все равно продала.»

«Я начала воровать деньги у бабушки и мамы с папой. В компании все сразу начинали тянуться ко мне.»

«Я не знала цену денег, но то, что они сложно достаются, знала. Поэтому я всегда отказывалась, когда мама мне предлагала. Когда я пошла в школу, я поняла, что все ребята общаются с Олей, потому что у нее есть айфон, деньги. Я понимала, что я не такая, у меня нет столько денег. Я тогда сначала врала, что у меня все есть, а потом начала воровать мамины вещи и дарить их девочкам.»

- Воровство в магазине:

«Я воровала конфеты в Ашане и раздавала их на катке, тогда я хотела показаться хорошей и щедрой. Потом я не воровала в магазинах, а только у мамы, потому что так было для меня безопасней.»

«Я помню, я воровала с парнями из магазинов, чтобы мне сказали, о, у нее получается, она крутая. Я всегда этого и ждала. Чтобы я была крутой, и меня признавали хоть где-то.»

«Потом в 14 лет я украла первый раз в Глобусе виски, радовалась и пришла к друзьям. С этого дня я стала воровать алкоголь в магазинах. Я воровала каждый день. Это стал мой образ жизни.»

«Но мне всегда хотелось большего, поэтому, когда подружка показала нам, как можно своровать киндеры в магазине, меня это очень обрадовало. Мне показалось это очень крутым, бесплатно получить, то за что люди платят, ну и что, что это риск, он оправдан.»

«Помню, один раз меня поймали в спорт мастере, я начала давить на жалость, и сотрудники не стали вызывать полицию. Я тогда заплатила 500 рублей, которые у меня были и меня отпустили. Я тогда сильно испугалась, но этот случай меня не остановил. Я начала им понтиться. Для меня стало крутым убежать от полиции.»

- Воровство у других людей:

«Я помню, я была в лагере и там была семья, дагестанцев. Они были очень богатые, они покупали, дорогие вещи и денег было у них достаточно. Я им завидовала, и решила украсть. Было конечно страшно, что меня увидят, но я решилась. Когда все вышли, в коридор я залезла в кошелек и достала восемь тысяч, а потом позвонила подруге и рассказала. Она посоветовала своровать ещё, ну и я решила, что в принципе, почему бы и нет. И вытащила еще семь тысяч. Было очень страшно, что меня засекут, но я знала, что на следующий день я уезжаю. С утра, когда я уехала, я чувствовала себя очень крутой, у меня никогда не было столько денег, и я понтовалась. Эти деньги мы потратили за ночь.»

«Помню, мы хотели людей обворовывать с электрошокером. И не стали это делать только потому, что испугались. У меня уже вообще не осталось не каких моральных принципов, только страх иногда спасал.»

- Другие способы:

«Когда денег не было, могла унижаться и стрелять их у прохожих на улице, была готова на всё, главное это было найти денег и купить наркотики.»

«Она постоянно клянчила деньги, и мы начали делать это с ней вместе. Поначалу мне было очень стыдно, потому что я вроде не бомж, чтобы этим заниматься, а потом, когда мы в день так набирали 1000, мне это очень даже нравилось. Я покупала себе вкусности и радовалась жизни.»

«Туда приходили ребята, я их накуривала, а они мне платили. Я считала себя мега барыгой. И восхищалась собой. Когда у меня не было денег, я пыталась кого-нибудь развести или кинуть.»

«Со временем я ради денег, а потом еще и наркоты, начала унижаться перед парнями. Заводила отношения получала деньги либо наркотики, а взамен спала с ними. Часто просила в долг, а потом сливалась. Кидала на деньги. Помню, познакомилась с парнем, и понравилась ему. Он был богатый и взрослый. Я начала его использовать. Стала ему много врать, прося перевести деньги на карту. Через время добавила его в черный список и не общалась. Таких случаев было много. Мне нравились простые деньги, и все что легко дается. Для того чтобы покупать наркотики, мне нужны были деньги. Торчать хотелось всегда, соответственно от денег я сильно зависела. Я начинала всё больше и больше воровать.»

«Ворованные деньги, одежда, косметика и так далее, все, что мне дается легко и без усилий, это халява. Воруя я получала все, что хотела без напряжения, на халяву.»

«С детства я всегда всем завидовала, всех ненавидела, но что-то сделать самой, чтобы у меня были деньги, одежда, компьютер мне было лень. Работать было лень, я всю жизнь только собиралась работать, но так нигде нормально и не поработала, потому что хотелось гулять. Мне хотелось, чтобы на меня все валилось с неба.»

- Работа:

Опыт работы имеют 84 человек (10,5%). При этом 181 человек (22,6%) пробовали искать работу, для 274 человек (34,3%) важно получить консультацию по поводу поиска работы.

Для большинства участников исследования (433 человек 54,1%) сейчас актуально профессиональное ориентирование. 61 человек (7,6%) оценивают профессиональное ориентирование как очень важное, 137 человек (17,1%) – как важное, 235 человек (29,4%) – как среднее по важности, 162 человека (20,3%) – как не важное, 205 человек (25,6%) – как совершенно не важное.

«С 13 лет, я хотела зарабатывать сама. Я считала, что это даст мне некоторую свободу от мамы. Я зарабатываю и покупаю на эти деньги то, что хочу я, а не мама. В 13 лет, я первый раз устроилась на работу. Я раздавала листовки.»

«Первый раз я заработала деньги в 16 лет, там платили каждый день, и я, по-моему, ни разу не донесла деньги до дома.»

«Тетя взяла меня к себе на работу. Я помогала ей. Я работала и курьером, и в офисе печатала бумаги, и переделывала их в фотошопе. В конце месяца я работала там секретарем. Мне нравилось там работать. Мне нравилось, что у меня всегда были деньги. Я чувствовала себя независимой. Тогда я торчала. Сначала, я боялась, что меня спялят на работе. А потом не стало все равно, и я приходила накуренная на работу. Я начала подворовывать деньги у тети.»

«Мы с подружкой хотели работать, и мама разрешила нам раздавать у нее на работе листовки, и она нам за это платила. Когда я первый раз деньги заработала, я побежала в магазин и купила маме шоколадку, и я очень радовалась, потому что маме было приятно, и она меня обнимала.»

«Я уволилась, я нашла сто причин лишь бы не напрягаться, и не зарабатывать. Но те деньги, которые заработала, я их очень ценила каждую копейку, свой труд я очень ценила, но это, к сожалению, не как не отразилось на чужих деньгах, которые были у меня.»

«Мы с другом начали лазать по сайтам и искать работу кладчиков. В итоге даже нашли и работали кладчиками. Только ничего не заработали, потому что по итогу все скуривали.

А потом еще начал барыжить. Помню, как встретил парней незнакомых на станции, им надо было замутить, и они спрашивали у меня. И я им прям там отсыпал и всё сделал, получив деньги.»

«Но я пыталась заработать как-то ещё раз, я мыла окна дома и мне пообещали за это шестьсот рублей. Я когда мыла окна много психовала и злилась, меня жутко они бесили, у меня ничего не получалось, мне было очень лень, и не нравилось это делать. Я делала это не качественно и перемывала, пыталась сделать на абы как, главное, чтобы мне дали денег. Но я не проскочила, не получилось получить деньги на халяву. В конце концов, я отмыла эти окна, и мне дали деньги, я не хотела их тратить вообще, мне было жалко их очень. Я думала, что я столько мучилась ради них, но это особо меня не остановило, я их потратила на наркотики в тот день.»

«Я всегда хотела устроиться на работу, но только хотела. Если даже устраивалась, то меня хватало на очень мало. Меня всегда безумно радовала халява.»

На вопрос, сколько у вас действительно близких друзей, 111 человек (13,9%) ответили ни одного, 234 человека (29,3%) ответили – 1 друг, 199 человек (24,9%) – 2 друга, 154 человека (19,3%) – 3 друга, 79 человек (9,9%) – 4 друга, 22 человека (2,8%) – 5 и более друзей. Самое большое указанное количество близких друзей – 8 человек. При этом только 385 человек (48,1%) могут обсудить свои проблемы с друзьями, 226 человек (28,2%) – не могут, и еще 189 человек (23,6%) – не уверены в этом.

«Я говорила ей, что я почти не употребляю, что с мальчиком, который ей нравился, я не гуляю. Я тоже начала ей врать. Я очень боялась, что она от меня отвернется, поэтому я не рассказывала ей все, потому что знала, что ей это не понравится.»

«Хоть мы и дружили с ней почти 10 лет, но все эти 10 лет мы друг друга предавали, говорили что-то за спиной, ввали. Вся наша дружба заключалась в том, что мы очень много друг про друга знали, и нам всегда было о чем поговорить и над чем поржать.»

«Казалось бы, у меня было много друзей, толпы. Но по-настоящему близких отношений не было ни с кем. Все мы друг друга использовали только, а что такое дружба я вообще не понимала. Для меня это где-то в детстве осталось.»

«Я смотрела на отношения мамы и бабушки, и мама всегда говорила мне, что две женщины никогда не могут ужиться рядом, особенно на одной территории, они обязательно будут соперничать и друг друга ненавидеть. Я слышала, что бабушка говорила по телефону гадости про маму, а потом выходила и улыбалась ей. Я считала, что женщины очень лицемерные и вручие друг другу. Сама я поступала так же, в лицо бабушке ничего не говорила и ходила, улыбалась, а за глаза поливала ее грязью.»

«Я всегда считал, что дружбы не существует, я думал, что все только держится на взаимовыгоде, и что все дружат только из-за выгоды.»

«После нескольких неудачных попыток дружить с девчонками я окончательно решила, что они в основном тупые, часами разговаривают по телефону о всякой фигне, постоянно в кого-то безответно влюбляются, сплетничают, делают вид, что все хорошо, а сами ненавидят друг друга, и что я это презираю, и мне это все вообще не интересно. Я начала общаться с мальчиками, Я решила, что я то точно не такая как они.»

«У меня появилась позиция, что друг это тот, кто делает что-то для тебя.»

«Он был моим другом, потому что делал для меня все, что я хотел.»

«Они для меня были примером крутых, смелых, свободных парней и я хотел быть таким же. Я начал с ними дружить, чтобы быть таким же, как они.»

«Ну, я всегда пытался, видимо, найти каких-то людей, которые были «крутыми», имели власть и всё такое. Всю нормальную человеческую дружбу я потерял, с теми людьми, с которыми я бы мог нормально общаться, от которых я мог бы получить нормальные человеческие отношения, вместе с ними было скучно или я считал, что они недостаточно крутые, или надо мной будут смеяться, если я буду с ними дружить. А надо мной и так уже издевались и мне просто этого не хотелось.»

«Дальше уже в жизни я стала жить только ради картинки, постоянно меняла компании на более крутые, чтобы в прошлых меня стали уважать.»

«Вообще эта дружба мне тоже была нужна больше для картинки, ведь это так круто, когда есть друзья парни, больше начинают уважать в обществе, а также я чувствовала себя нужной, потому что знала, что, хоть парня у меня и нет, но зато есть друзья, я не одинокая. В будущем мы с ними тоже могли периодически встретиться, выпивали вместе и стебали друг друга, тогда я уже понимала, что это никакая не дружба.»

«Внутри по-настоящему мне очень хотелось быть нужной без этого алкоголя, дворов, без всей этой грязи с парнями. Мне хотелось дружбу нормальную, веселые прогулки, хотела с парнем ходить гулять, чтоб цветы дарил, чтоб все как у людей было. Но для этого всего надо было уметь говорить нет и уважать себя, а я боялась быть ненужной и себя не уважала.»

Большинство респондентов отметили, что они довольны (278 человек 39,2%) своими отношениями с друзьями. 123 человека (17,3%) – очень довольны, 206 человек (29,1%) – средне довольны, 70 человек (9,9%) – недовольны, 32 человека (4,5%) – очень недовольны.

«Ни одну из них я не считала другом, потому что не доверяла.»

«Не было особо таких друзей, на которых я мог бы, допустим, положиться. Я понимаю, что в детстве все проблемы решаются по-другому, но все равно у меня не было такого ощущения, что у меня где-то есть друзья хорошие. Хотя я очень сильно хотел в это верить, что они есть.»

«Вообще когда я гулял с ребятами, я чувствовал себя лишним, потому что у них были нормальные телефоны, нормальная одежда, у них были какие-то свои внутренние шутки, в которые они меня не посвящали, и часто я был этой их внутренней шуткой. И мне кажется, они звали меня иногда из-за того, чтобы просто поиздеваться, повеселиться за мой счет так сказать. Я понимал, что я белая ворона, мне отчаянно хотелось просто к кому-нибудь прибиться, быть с какими-то людьми. Я как бы играл роль этой белой вороны, чтобы они меня не выгоняли, чтобы я как бы отличался от них. И при этом я мог бы там с ними, ходить, чувствовать себя хоть как-то со своими, хоть как-то в банде.»

«В 9 лет я познакомилась на даче с мальчишками, и мне очень понравилось дружить с ними. Мне не нужно было с ними соперничать. У меня было очень много внимания и особенно мне нравилось получать хорошую оценку с их стороны. В общении с девочками моя самооценка стремительно падала, а в общении с ребятами наоборот. И это стало для меня очень важно.»

«У нас вообще была тухлая дружба, мы постоянно говорили друг у друга за спиной, ввали.»

«Да и нравилось мне, что можно было каждый день сидеть и играть в компьютер у нее, так как у меня его не было. Я помню, когда ей было тяжело, она звонила мне, плакала, просила встретиться, а я врала, что не могу, хотя сама в компьютер играла.»

«Также я часто одалживала у нее деньги и, естественно, в очень редких случаях их возвращала, приходила к ней поесть или поспать, короче пользовалась ее хорошим ко мне отношением.»

При этом 161 человек (22,7%) получают эмоциональную поддержку от друзей очень часто, 197 человек (27,8%) – часто, 231 человек (32,6%) – иногда, 73 человека (10,3%) – редко, 47 человек (6,6%) – очень редко.

«Когда мне было грустно, они меня жалели. Когда мне хотелось поделиться, потому что тяжело все держать в себе я рассказывала, зная, что они не растрепят, чаще всего, потому что им пофиг. За их счет я утверждалась и получала внимание. Но все это были иллюзии дружбы.»

«Я любила уходить от друзей, так я привлекала внимание и когда меня искали, чувствовала себя нужной. Когда мы ездили на чьей-нибудь машине за алкоголем, я чувствовала себя тоже по-взрослому и мне это нравилось.»

«В общении с ней меня цепляло, что мы были все время и в горе, и в радости вместе. Например, когда кого-то из нас бросал парень, это был прекрасный повод выпить, либо пойти употребить. С ней я чувствовала себя более свободно и спокойно. Мы с ней обе уже тогда опустились на столько, что нормальной жизни и дружбы уже не видели.»

«Она мне часто говорила, что я классная, веселая, умная, интересная, красивая. И меня это всегда вдохновляло и радовало, так как она была одним из немногих людей, кто меня хвалил. В каких-то моментах она меня жалела, например, в наших с мамой ссорах. Но я сама преподносила ситуацию именно так, что не права была во всем мама, а я белая и пушистая. И на парней я всегда жаловаться приходила к ней, потому что знала ее к ним отношение, и что она меня обязательно поддержит. Но были и моменты, которые ей не нравились. Тогда она поступала по принципу, ты живи, как хочешь, но я в этом участвовать не буду.»

Участникам исследования необходимо было оценить по пятибальной шкале, как много времени они тратят на взаимодействие с другими людьми.

	Очень мало	Мало	Средне	Много	Очень много
Общение с друзьями, которые употребляют	67 чел (13,1%)	104 чел (20,4%)	112 чел (21,9%)	95 чел (18,6%)	133 чел (26%)
Общение с друзьями, которые не употребляют	23 чел (5,7%)	69 чел (17,1%)	132 чел (32,8%)	97 чел (24,1%)	82 чел (20,3%)
Нахождение в одиночестве	197 чел (24,6%)	217 чел (27,1%)	173 чел (21,6%)	119 чел (14,9%)	94 чел (11,8%)

«Со всеми остальными девочками я не близко общалась, но в основном тоже их использовала, самоутверждаясь над ними, поднимала свою самооценку.»

«Употребляя, я старалась общаться с более взрослыми девочками. На их фоне я чувствовала себя крутой. Мне нравились злые, дерзкие, наглые, которые могут, если что избить. В них я чувствовала силу. Помню, у меня были какие-то разборки, и я позвонила своей знакомой. Она тогда приехала и начала за меня заступаться. Я чувствовала себя крутой, от того что меня боятся.»

«Все наше общение состояло из наркотиков. Я ее использовала, потому что у нее есть деньги, а она меня, потому что у меня есть барыга. Мы строили с ней планы, как мы дальше будем употреблять.»

Респондентам необходимо было оценить по пятибальной шкале, как часто у них бывают серьезные проблемы с близкими друзьями. 124 человека (18%) – очень редко, 219 человек (31,8%) – редко, 196 человек (28,5%) – иногда, 102 человека (14,8%) – часто, 47 человек (26,9%) – очень часто.

«С девочками я отношения строила чисто для себя. Я всегда очень потребительно к ним относилась. Считала, что они мне должны все давать. Я обижалась, когда говорили у меня за спиной, хотя сама сплетничала.»

«Я долго чувствовала себя не такой как все девочки. В основном я завидовала им с внешностью. Я в принципе часто комплексовала по поводу своей внешности. Я даже со временем начинала прятать одежду, которая мне нравилась, приходила в школу раньше, чтобы успеть переодеться.»

«Я решила закурить. И, попробовав, уже не бросала. В этот момент мое понятие о дружбе начало размываться. Я начала дружбу разворачивать в то, что все вертелось в основном только вокруг меня. Мне было некомфортно курить одной, и я решила затянуть туда подружку. О том, что у нее начнутся из-за этого проблемы, я не думала, сама начала падать, и за собой ее потащила, чтоб она на моем фоне не была хорошей.»

«Когда кто-то из парней меня бросал и уходил к другим девочкам, я ненавидела этих девочек. Я все больше лицемерила девочкам и предавала их из-за парней. Где-то предавали и они (девочки) меня, и я их за это ненавидела еще больше.»

«Вообще я не люблю показывать, с кем я дружу, потому что меня всегда обзывали, когда видели, что я с кем-нибудь очень близко общаюсь. Я очень близко воспринимала это и обижалась, уходила плакать, но мне не нужно было показывать, что я слабая, что мне нужна помощь мальчиков, что я очень ранимая. Именно поэтому я старалась по большей части держаться с ними наравне.»

«В общении с ней я поняла, что такое настоящая зависть. Мы начали общаться, и сначала я завидовала ее игрушкам, потом ее родителям, потом ее успехам в балльных танцах, потом ее внешности. Один раз она сказала, что ей очень нравится, что я такая пухленькая и во мне навсегда поселился комплекс, что я жирная.»

Ответы на вопрос, сколько друзей респондентов курит сигареты, употребляют алкоголь и наркотики, приведены в таблице ниже.

	Никто	Меньше половины	Половина	Больше половины	Все
Курит хотя бы 1 сигарету в день	14 человек (2,1%)	37 человек (5,5%)	141 человек (20,9%)	208 человек (30,9%)	274 человек (40,7%)
Пьет алкогольные напитки	212 человек (31,5%)	115 человек (17,1%)	128 человек (19%)	113 человек (16,8%)	106 человек (15,7%)
Пробовал наркотики	54 человек (8,2%)	78 человек (11,6%)	85 человек (13%)	61 человек (9,2%)	383 человек (57,9%)
Периодически употребляет наркотики	51 человек (8,9%)	89 человек (15,7%)	45 человек (7,7%)	76 человек (13,1%)	312 человек (54,6%)
Регулярно употребляет наркотики	108 человек (18,8%)	131 человек (11,5%)	66 человек (11,5%)	140 человек (24,4%)	128 человек (33,7%)

«Я через алкоголь дружила. Создавала себе иллюзию, что я нужна.»

«Когда мне было плохо от того, что я рассталась с парнем или что-нибудь в этом духе, где я чувствовала себя ненужной, я шла к подруге бухать, веселиться, чтобы чувствовать, что я нужна, чтобы радоваться и выходить из вечного состояния депрессняка.»

«Я всегда боялась сделать шаг, и сказать нет. Намного страшнее было становиться нужной на трезвую. Я не верила в себя. Поэтому искала нужность простым путем, в алкоголе. Он мне подменял дружбу, любовь, радость, счастье, уверенность.»

«Все мои друзья употребляли. Мне уже было не интересно с трезвыми. Они казались скучными.»

«Выбирая с кем пойти гулять, я все больше выбирала наркоманскую компанию. Там можно было употребить, повеселиться и я была на одной волне с ними. А с ребятами, с которыми дружила раньше, уже не было особо комфортно что ли, мы все больше отдалялись.»

Более половины опрошенных сексуально активны – 621 человек (77,6%), 179 человек (22,4%) не имели сексуального опыта. Среди тех, кто сексуально активен 544 человек (87,6%) используют средства контрацепции для предотвращения беременности и заболеваний, передающихся половым путем, в то время как 77 человек (12,4%) – нет. 25 человек (4%) ответили положительно на вопрос, были ли они или их девушка беременна.

«В школе поначалу мне нужно было найти парня, который мне будет нравиться, потому что у всех нормальных девочек он должен быть. А иначе даже пообсуждать нечего... он симпатичный мальчик, так что я решила, что вот, буду влюблена в него. Я себе придумала, какие у него качества, что он добрый, скромный, честный. С ним самим я попробовала познакомиться месяца через три, когда написала ему в контакте что-то невероятно глупое, над чем он посмеялся, и разговаривать со мной не стал. Но я не унималась. Я продолжала его обсуждать с девочками, периодически следить за ним на улице. И так как вела я себя глупо, он с друзьями стал надо мной стебаться, что меня

очень сильно задевало, и я потом стала делать все, чтобы стать популярной, и они увидели, как были не правы.»

«Лет в 11 я была в гостях у бабушки, я сидела у своего дяди в комнате и смотрела обложки на кассетах, у него была целая стойка с порнофильмами. Я пересмотрела все картинки, потом посмотрела одну кассету и решила, что очень сильно проигрываю шикарным губастым женщинам с пятым размером груди. Это только увеличило мои комплексы по поводу внешности. Я сделала свои выводы по поводу секса и решила, что мой первый раз будет максимум при свечах, а лучше вообще без света и с очень любящим меня мужчиной. В итоге мой первый раз был в 14 лет, днем и без особой любви. Для меня это скорее была как обязателька.»

«В 12 лет я увидел порно видео, когда сидел в интернете и понял, что девочек можно не только трогать, и я стал спать с теми девочками, которым я нравился, я пользовался ими. Я думал, что они в жизни нужны только для секса.»

«В отношениях с мужчинами мне всегда было важно внимание ко мне. До того как я начала употреблять наркотики, я понимала, что меня есть за что ценить, любить. Но когда я начала торчать, меня не устраивало то, что между мной и наркотиками кто-то стоит.»

«Когда я начинала с кем-нибудь встречаться, я довольно быстро улетала в мечты о том, что эти отношения будут на всю жизнь и вообще это любовь до гроба.»

«Уходя во всякие отношения, я чувствовала себя взрослой, важной и уже даже в какой-то степени самостоятельной. Встречаясь с кем-то, кто мне нравился, я была готова любить. Ну, точнее, наверное, мне хотелось любить.»

«Потом у меня еще было куча отношений, но особо любовью я их не назову. В основном мне уже нужны были наркотики. Я начинала встречаться с теми, кто мне симпатичен и удобен.»

«У меня часто была иллюзия, что я люблю. Сказать люблю я могла каждому, но реально сильных чувств я тогда не испытывала. Я тогда реально запуталась в том, что такое любовь. Я была уверена, что если был секс, то была любовь.»

«Я вообще перестала верить, что существует дружба между парнем и девушкой. У меня всегда эта так называемая дружба перерастала в отношения. Либо я начинала парня использовать. Я тогда даже, наверное, и не умела дружить с парнями.»

«В классе, чтобы нравится парням, я стала носить в школу игры для компьютера, давать в них поиграть, дарила значки. В общем, чтобы нравиться, я подкупала чем-то. Когда я чувствовала, что я нравлюсь, мне было очень приятно. Когда я ездила в лагеря, там были дискотеки, я радовалась, когда меня кто-нибудь приглашал на медляк, даже неважно кто, главное, что не одна. Я постоянно влюблялась в лагерях.»

«Я познакомилась с взрослым мужиком. Мы обменялись телефонами, и мы начали встречаться с ним, он водил меня по ресторанам. Я врала, что мне не 15, а 18 лет. Делала вид, что мне так нравится с ним общаться, на самом деле, мне было по кайфу, что за меня платят, и я отдыхаю за просто так. В нем я просто нашла нового папочку, которого можно разводить на деньги.»

«Мне нравилось, когда парни меня ревнуют или волнуются за меня, все это значило для меня, что я важна и значима.»

«Когда я стала встречаться с парнями, которые хотели секса, я думала, что если не буду давать то, что они хотят, останусь одна. В итоге я соглашалась, даже когда не хотела. Порой уже понимала, что веду себя как проститутка, езжу просто к парню, даю, что он хочет и уезжаю, но не рубила концы, потому что надеялась на светлую крепкую любовь и питала себя иллюзиями.»

«Позже я уже понимала, что когда ты нравишься, к тебе много внимания, а мне его всегда очень хотелось. Тогда мне очень захотелось нравиться. Но я почти никому не нравилась. Я помню, я дружила с девочкой, а с ней дружила компания мальчиков и она многим нравилась. Я тогда очень завидовала. Если в детстве мне было просто с ними общаться, то потом мне стало неловко. Когда я начала пить, общаться стало намного

проще, я чувствовала себя уверенней. Мне всегда хотелось парня, почти все девочки с кем-то встречались, а я нет. Чувствовала себя некрасивой белой вороной. Я даже на новый год помню, загадывала парня.»

«Потом я познакомилась с мальчиком и начала с ним встречаться, я была счастлива тогда, а потом он пропал. Я много плакала истериками, писала слезные смски, потом он объявился и бросил меня. Мне тогда было очень больно, но я переключилась и через какое-то время уже играла с мальчиками в бутылочку. Это игра мне тогда очень понравилась.»

«А потом я начала встречаться с мальчиком, который мне нравился ещё в детстве, я была очень рада. Я уехала к бабушке в Калугу гуляла там с родственницей, мы сильно напились, и я ему изменила. Я поняла потом, что я предала его и поступила очень подло, мне было стыдно, и больше я не кому не изменяла.

«Для меня становилась эта жизнь все больше нормой, если когда-то мне было стыдно, что я была пьяная, целовалась с кем-то, и у нас чуть до секса не дошло, то потом я уже чуть не лишилась девственности в подъезде с парнем подруги.»

«Ради минутной слабости и ощущения, что меня любят, я постепенно предавала все свои принципы. Предавала подруг, встречалась с теми, кто мне совсем не нравился, только потому, что чувствовала, что они меня любят.»

«В социальных сетях я искала свою любовь и искала по внешним параметрам, я хотела быть с крутым парнем рядом, чтобы быть такой как всем нужно и любимой. И в школе я копировала образ старшеклассниц, чтобы меня любили, и уделяли мне внимание. Старалась найти себе парня всегда старше, что бы чувствовать себя защищенной.»

«В тринадцать лет поняла, что парням нужно лишь только секс, и это была основная причина, для чего они предлагали мне встречаться. Мне было обидно это слушать, но я старалась думать, что это все не так, и что существует в мире настоящая любовь.»

169 человек (23,3%) довольны своими нынешними / последними отношениями, тогда как 99 человек (13,7%) – очень довольны, 168 человек (23,3%) – средне довольны, 207 человек (28,7%) – недовольны, 78 человек (10,8%) – очень недовольны.

«Если говорить про отношения, то мальчиков я использовала для своей картинки. Ценность я видела в их внешности и популярности, ведь чем круче парень, тем круче буду я рядом с ним. Причем как в отношениях, так и в дружбе. Ну конечно, зачем разбираться, какой рядом со мной человек, если они все одинаковые. Тем более, что любить ужасно больно. Так что я стала относиться к ним цинично. Ради своей этой выгоды, позволяла им себя обзывать, бить или смеяться. Страшным для меня было только, когда они начинали ко мне лезть, если я этого не хотела, тогда я сразу уходила и всячески потом избегала таких парней. А все остальное я готова была терпеть, главное заполучить свой авторитет. А еще, я получала подтверждение в том, что я хорошая, когда кому-то нравилась. И это уже был вообще мой основной жизненный ресурс.»

«Я всегда очень хотела, чтобы меня любили, хотела любви и была готова многое за нее отдать, предать, соврать. Как-то я встречалась с парнем, влюбилась в него, и он меня бросил, бегала я за ним долго пока не узнала, что он мне изменил.»

«Он был единственным мальчиком в моей жизни, которого я знала, как человека, знала его характер, что ему в жизни интересно. Мы были вместе практически год. И тогда это было уже не для статуса, а потому что мне был важен конкретно он. И да, мы оба думали только о себе, в ситуациях всегда смотрели на то, в чем не прав другой, и вечно друг от друга требовали, поэтому замечательно все сложиться и не могло. Но с ним я себя чувствовала любимой и важной, поэтому у меня сразу появилась уверенность в себе, силы, ну и так далее. А потом, он меня бросил, и все. Моя светлая полоса закончилась. Было больно и обидно, и тогда я решила, что любить вообще страшно, и больше я такого в жизни не хочу.»

«Я добивался любви дурацкими манипуляциями. Я хотел, что бы она меня любила и подтверждала это.»

На вопрос употребляет ли нынешний / последний партнер участников исследования, 433 человека (60,7%) ответило, что их нынешний / последний партнер курит сигареты, 307 человек (43,1%) – пьет алкоголь, 505 человек (70,8%) – употребляет наркотики.

«А потом мы начали постоянно употреблять, я использовала его, мне было удобно, что у него дома можно покурить и, что он принципе меня накуривал.»

«Я когда употребляла, я спала с парнями для того, что бы мне дали наркотики или для того, чтобы меня не бросили, в очередной раз.»

«Моя девушка, кстати, была не против алкоголя, но против наркотиков. Она запрещала мне употреблять наркотики. Я думал, что это настоящая любовь, но не мог даже ради девушки не употреблять. Она ради меня украла алкоголь с работы, и мы вместе напивались. Я пользовался ей и считал себя нужным, раз ради меня она на все готова. А на самом деле я подставлял ее. Я долго упрашивал ее употребить со мной. В итоге я накурил ее. А она покурила первый раз наркоту ради меня. Я думал, вот настоящая любовь. Накуриться и зависать вместе. Я предал свою девушку и посадил на наркоту. Помню, через какое-то время еще раз накурил ее. Ей плохо стало, и я ржал над ней, я думал, что она теперь со мной на веки.»

«Мы с ним продолжали общение, оно было основано на употреблении и сексе. В первый раз с ним употребила спайс. Я часто употребляла, просто чтобы быть с ним. Так же понимаю, что он меня кидал в отношении наркотиков.»

«Все мои отношения с ним состояли из дунуть, потрахаться в подъезде и все. У нас было обоюдное использование друг друга. Мне нужны были от него наркотики, а ему от меня секс. И мы это друг другу давали. Прикрывая все тем, что у нас очень хорошие отношения. И все это продолжалось до тех пор, пока я не поняла, что мне надо больше употреблять, а он на это не готов. Тогда я рассталась с ним.»

Количество девушек/парней у опрошенных сильно различается: 227 человек (31,1%) – 1, 257 человек (35,3%) – 2, 118 человек (16,2%) – 3, 62 человека (8,5%) – 4, 11 человек (1,5%) – 5, 24 человека (3,2%) – 6, 14 человек (1,9%) – 7, 9 человек (1,2%) – 10.

Среди тех, кто не имеет сексуальных отношений в настоящее время, 53 человек (29,6%) очень этим обеспокоены, 46 человек (25,7%) – обеспокоены, 62 человека (34,6%) – средне обеспокоены, 11 человек (6,1%) – не обеспокоены, 7 человек (3,9%) – вообще не обеспокоены.

«У меня были отношения с 6 мужчинами, и каждый раз все было практически одинаково. Я всячески добивалась мужского внимания, кайфовала от этого, потом мы начинали вместе употреблять наркотики, и когда было что-то не по-моему, я злилась и превращалась в мегеру, я жила с человеком только ради своей выгоды, и когда эта выгода заканчивалась, то я находила кучу доводов, что меня незаслуженно обидели, переходила в позицию жертвы и искала следующие отношения.»

«Я постоянно строила себе иллюзии, надеялась. На самом деле я уже отдавалась даже тем, кого знаю две недели, день. Я уже была полной шалавой, и себя вообще не уважала. Лишь бы быть нужной. Я каждый раз потом надеялась, что будут долгие крепкие отношения. Я считала, что секс, это то, что их обеспечит и удержит. Боялась говорить нет, потому что думала, что останусь без всего. А так есть хоть какие-то отношения. Авось повезет и будет все надолго.»

«В четырнадцать лет я в первый раз переспала с мальчиком. И потом у меня было много партнеров. Мне это не нравилось, чаще всего я не хотела этого, но понимала, что буду одна, если не соглашусь.»

«После этого случая меня окончательно понесло. Я встречалась со всеми подряд, считала, что это любовь. Все это доходило до постели, и через какое-то время до расставания. Я сама начала позволять парням с собой так обращаться.»

«Я начала с ним общаться, я помню, я спала с ним в подъезде, а нас сфотографировали и выложили в группу школы. Мне было очень обидно. Я продолжила жить в страхе и в слабости. Только так я добивалась защиту и нужность хоть кому-то.»

«Вообще, по большому счёту, на тему девушек нечего особо рассказывать, потому что отношений, как таковых, серьезных у меня не было. Все что было, это были какие-то иллюзии, которые я сам себе строил, в надежде на то, что там кто-то расстанется, я подкачу, я ее утешу и стану новым парнем. И так было почти со всеми девушками, в которых я был влюблен, при этом я всегда стеснялся с ними как-то нормально контактировать, всегда считал, что они по умолчанию умнее, выше, лучше, красивее. Все что угодно. Какая-то мандражка была. Всегда, когда речь заходит о чем-то таком более серьезном, у меня какой-то внутренний стресс вылезает.»

Участникам исследования необходимо было оценить по пятибальной шкале, как много времени они тратят на общение с парнем / девушкой. 77 человек (11,2%) – очень мало, 86 человек (12,5%) – мало, 107 человек (15,5%) – средне, 233 человека (33,6%) – много, 187 человек (27,1%) – очень много.

«Я уже была буквально зависима от того, чтобы быть хоть с кем-то, а иначе я ненужная и одинокая. Я уже сама стала понимать, что остановиться я не могу. Я нахожу одного, мы расстаемся, я сразу ищу другого. И так по кругу. Меня уже все считали шлюхой, да и я сама себя такой считала.»

«Как-то я сидела дома и чувствовала внутри такую пустоту, что сподвигло меня начать искать того, кто на время отвлечет меня. И я познакомилась с мальчиком. Он мне не нравился, но я подумала, что так будет легче. Он меня раздражал, требовал внимания, меня не особо интересовали его переживания, да и он сам в целом тоже. Я к нему привязалась, чисто из-за чувства того, что я не одна. Я хотела бы избавиться от него, но боялась снова оказаться одной. Он часто оскорблял меня, угрожал бросить, говорил мне всякий бред. Я же бегала за ним и умоляла его не уходить. А между тем ненавидела его. Много раз я хотела его послать к черту, но он был удобен. Какой-никакой, а всегда рядом. Наверное, впервые я решила именно так использовать человека.»

Респондентам необходимо было оценить по пятибальной шкале, как часто у них бывают серьезные проблемы с парнем / девушкой. 123 человека (17,8%) – очень редко, 55 человек (8%) – редко, 142 человека (20,6%) – иногда, 187 человек (27,1%) – часто, 183 человека (26,5%) – очень часто.

«Помню мы с ним напились, пришли домой а мама уже спала, и в ту ночь у нас с ним был секс прямо рядом с мамой. Мне вообще тогда было все равно что мама рядом. Я уже стала терять самоуважение, мне вообще даже не приходило в голову, что что-то пошло не так.»

«Все дошло до того, что меня изнасиловал друг моего парня. Вот таким образом я лишилась девственности, а потом рассталась со своим парнем. Тогда уже перестала себя уважать как девушку.»

«Но я ужасно боялась их. Я вообще стала бояться парней. У меня сложилось свое на них мнение. Что они все жестокие и бесчувственные, разговаривать с ними и просить о чем-то бесполезно, ведь они все равно поступят так, как они хотят, потому что для них кто сильнее, тот и прав. А для того, чтобы безопасно общаться с мальчиками, нужно всегда быть хитрее и, если что, вовремя успеть уйти.»

«В итоге ради наркотиков, тусовок и внимания я опустила в этой компании очень низко, просто пошла по рукам. Я там первый раз переспала с мужчиной, и он всем про это рассказал, мне было безумно обидно, я разозлилась и решила отомстить ему самым тупым способом, я переспала еще с одним парнем из этой компании. Тогда я стала курить траву, и первый раз попробовала винт. Там я кайфовала от мужиков, и когда стала употреблять остатки стыда ушли. Мне нужно было постоянно отбиваться от их приставаний, и при этом, чтобы меня не послали, и я стала вести себя очень подло, я приводила в эту компанию знакомых девчонок, чтобы меня не трогали.»

«Я променяла свое женское достоинство на кайф и тусовки, и научилась себе это объяснять тем, что я же не сплю с ними, мы просто дружим. Я не уважала ни себя, ни мужчин и мои отношения строились на том, что я начинала стелиться под мужика, лезла

из кожи вон, что бы ему понравиться, а потом начинала тащить из него тусовки и наркотики.»

«Я очень велась на отношения, часто верила и ошибалась, и от этого было очень противно, но я шла, и делала все, как прежде. Мне было удобнее общаться с мальчиками на равных, как это было в детстве. Я не хотела показывать свои женские качества, и мне было очень неловко, когда мне помогал мальчик, я еще в детстве поняла, что я могу все сама и вела себя, как баба мужик и мне было комфортно.»

«А на следующий день этот парень рассказал про это всем и в мельчайших подробностях и сказал, что я в постели так себе. Мне стало очень обидно, я разозлилась и как идиотка решила отомстить и доказать обратное и вечером переспала с другим парнем. Я уже понимала, что начала ходить по рукам и к сексу у меня сложилось устойчивое отношение, что это стыдно, страшно и не приносит никакого удовольствия. Секс перешел для меня в разряд не хочется, но надо.»

«Все мои следующие отношения я строила только на сексе, потому что понимала, что больше ничего собой не представляю. Что только так я могу добиться внимания к себе. Я стала просто шлюхой, которая за внимание готова была продать себя.»

«Он использовал меня. Помню, он тогда уже деньги стрелял, я к ним приехала, и его знакомые рассказали, что он накуранный рассказывал подробности нашей интимной жизни, я его бросила, и мы все вместе гулять пошли. Они ко мне приставали, штаны с меня снимали, а мой парень вообще никак не заступился. Мне тогда и больно и обидно было, но я все равно осталась с ним. Мне все больше становилось противно от него. Я не хотела заниматься с ним сексом и просто делала это, чтобы он отстал. Я понимала уже, что мне от него противно, но у меня была иллюзия любви, поэтому я продолжала с ним оставаться.»

«Я тогда очень испугалась, что могу потерять то, о чем так долго мечтала и в итоге напилась, и переспала с ним. Это значило типа, прости, была не права. Вот, теперь мы вместе. В очередной раз себя предала. Решила встречаться с ним по принципу, стерпится, слюбится. Потом он действительно стал мне нравиться, и я думала, что это идеальные отношения, уже планировали свадьбу. Я чувствовала от него защиту как от папы, в принципе защиту, нужность и силу. Чувствовала себя взрослой за счет того, что жила у него, играла в семейные отношения, ездила с ним оплачивать кредиты и нашла ему квартирантов. Думала самостоятельная, взрослая. Только обратная сторона была, это то, что я опять прогибалась и предавала, и использовала родных. Он меня менял на бутылку, я закрывала глаза, я врала бабушке, что он хороший, чтобы она помогла брак в 16 лет оформить. Он свою первую любовь вспоминал постоянно, я тоже терпела и оправдывала, он меня перед выбором ставил, семья или он. Сама я уже торчала регулярно, потому что жить так на трезвую нереально, он мне наркотики дал и употреблял со мной, а потом обвинил меня же в этом, и выставил себя благородным, а я согласилась, даже виноватой себя почувствовала. Я бегала за ним и предавала семью, а думала, что наконец-то счастлива.»

Большинство респондентов (384 человека, 48%) отметили, что очень редко болеют, 104 человека (13%) – редко болеют, 121 человек (15,1%) – иногда болеют, 129 человек (16,1%) – часто болеют, 62 человека (7,8%) – очень часто болеют. При этом 17 человек (2,1%) оценивают состояние своего здоровья как очень плохое, 59 человек (7,4%) – плохое, 158 человек (19,8%) – среднее, 257 человек (32,1%) – хорошее, 309 человек (38,6%) – очень хорошее.

Однако количество тех, кто обеспокоен состоянием своего здоровья меньше: 324 человека (42%) – вообще не обеспокоены, 218 человек (28,3%) – не обеспокоены, 119 человек (15,4%) – средне обеспокоены, 71 человек (9,2%) – обеспокоены, 39 человек (5,1%) – очень обеспокоены.

Самые часто встречающиеся проблемы со здоровьем среди опрошенных:

- 248 человек (231%) – плохое зрение,

- 218 человек (27,3%) – аллергия/астма,
- 149 человек (18,6%) – избыточный вес,
- 142 человек (17,8%) – проблемы с зубами
- 132 человек (16,5%) – частые простуды,
- 117 человек (14,6%) – частые головные боли,
- 94 человек (11,8%) – проблемы со сном,
- 75 человек (9,4%) – проблемы с желудком,
- 47 человек (5,9%) – недостаток веса,
- 45 человек (5,6%) – тошнота/рвота,
- 23 человек (2,9%) – затрудненное дыхание/одышка,
- 21 человек (2,6%) – обмороки,
- 16 человек (2%) – венерические заболевания,
- 16 человек (2%) – аборт,
- 6 человек (0,8%) – эпилепсия,
- 6 человек (0,8%) – проблемы со слухом,
- 4 человек (0,5%) – выкидыш,
- 3 человек (0,4%) – ВИЧ/СПИД.

«В детстве я часто болела и много лежала в больницах, у мамы не получалось оставаться со мной, поэтому я лежала в больнице одна, а мама меня навещала. Помню, мне было 4-5 лет, я уже знала домашний номер наизусть, и у меня не получалось позвонить домой.

«Сначала действительно мне было торчать по кайфу. А вот потом мне все больше и больше приходило осознание того, что это не прикольно, так можно с ума сойти. В какой-то момент у меня стали зубы крошиться. Помню, жвачки ела, когда кусочки зубов на ней оставались. Волосы сильно выпадали. Мне уже страшно становилось за своё здоровье.»

«Меня никогда особо не волновало мое здоровье. Да, конечно я болела время от времени. Простуда там, грипп, но это все было по мелочи. Когда я начала употреблять наркотики иногда стали появляться головные боли, иногда тошнило и рвало. Но самое серьезное было после того как случился выкидыш. Я все равно хотела делать аборт, но случился выкидыш, и мне очень больно было. А потом я в депрессию скатилась.»

«И все мамины рассказы про них, я снова увидела, что снова был бред, я даже расценила это как вранье на тот момент, специально сказанное, чтобы я не употребляла, потому что мама всю жизнь пеклась из-за моего здоровья, мне даже чипсы запрещала есть, потому что они вредные. Так и с наркотиками, они просто, наверное, вредней побольше чем чипсы, поэтому и запретила.»

Когда речь заходит о чувствах и реакциях, участники исследования наиболее часто выделяют следующие:

- 453 человек (56,6%) Вам кажется людям нельзя доверять
- 439 человек (54,9%) Вы не вписываетесь в компанию
- 426 человек (53,3%) Вам кажется люди всегда лгут
- 354 человек (44,3%) Вы чувствуете безнадежность в мыслях о будущем
- 342 человек (42,8%) Тревожность
- 305 человек (38,1%) Неуверенность в себе
- 296 человек (37%) Застенчивость
- 288 человек (36%) Вы легко ввязываетесь в споры, ссоры
- 279 человек (34,9%) Нерешительность
- 257 человек (32,1%) Вы чувствуете, что Вы хуже других
- 231 человек (28,9%) Одиночество
- 197 человек (24,6%) Вы боитесь потерять контроль над собой
- 175 человек (21,9%) Вы чувствуете, что Вы не так умны, как другие

- 168 человек (21%) Обидчивость
- 107 человек (13,4%) Мечтательность
- 89 человек (11,1%) Вам трудно выразить свои чувства
- 65 человек (8,1%) Неконтролируемая злость

«Один раз папа пришел домой пьяный, и я встала у двери и не хотела его выпускать, а он улыбнулся мне и сказал, ну, ты же знаешь, мне можно доверять. Я отошла от двери и папа ушел. Мама утром сказала, что папа лежит в больнице с сотрясением мозга, что он подрался, что ужасно себя вел и подставил ее. Она была очень расстроена. Я очень сильно обиделась на папу, я поняла, что ему я больше верить не хочу.»

«Тогда я уже начала меньше доверять маме, что-либо рассказывать ей. А потом и вообще перестала.»

«Мне вообще не нравилось, когда меня воспитывали мужчины, потому что я очень боялась их и не доверяла, потому что я думала, что они могут меня обидеть, как обидел папа. Когда меня пытались воспитать, или чему-то научить, я не слушалась и всегда делала всё наоборот.»

«Я ей не доверяла, и когда она спрашивала как у меня дела, как дела в школе, я обычно ничего не рассказывала, что со мной происходит.»

«Я гуляла с мальчишками, но не доверяла им, ничего не рассказывала о себе.»

«Мне было очень больно и обидно, и я убедилась в сотый раз, что доверять нельзя мужикам, что бесполезно верить.»

«Но я никому из них поначалу не доверяла. У меня было мнение, что девочки как бабки базарные. И ничего не могут в себе держать.»

«Мое доверие к парням пропадало все больше и больше.»

«Мне мама говорила, что женской дружбы не бывает, и я с детства начала в это верить. В дальнейшем я строила свои отношения с девочками с предвзятым отношением и изначальным недоверием.»

«Я только обижалась, злилась, молчала и считала, что если женская дружба и может быть-то либо она, вручая, либо мы должны быть очень похожи.»

«Там я часто чувствовала себя одиноко.»

«Я чувствовала себя неуверенной, хотя старалась показать из себя шумную и уверенную, и что у меня всё даже весело.»

«Я всю жизнь чувствовала себя неуверенной и страшной, а за счет наркотиков у меня появилась иллюзия, что я красивая и сильная. Иллюзия, потому что внутри ничего не менялось.»

«В принципе дальше так и строила отношения, встречаясь, понимала, что не хватает любви, хотела всегда знать, что любима, и мне всегда нужны были доказательства, потому что неуверенность в себе осталась осадком во мне с детства. И если не хватало, я сама добивалась его, это мужское внимание и любовь.»

«Чувствовала себя хуже остальных, неудачницей.»

«Я продолжала искать подружку, с которой мы будем отдельно общаться. Со временем я стала у себя в голове это называть, что мы выше их всех, потому что чувствовала, что просто не вписываюсь в число крутых. Пыталась создать крутость на стороне в безопасной зоне.»

«Эти самые друзья обманывали меня и кидали на деньги. Я помню, как подруга продала мне свитер за 8 тысяч, хотя другому мальчику собиралась за 3000.»

«Я была щедра и всегда давала, а друзья обманывали и не возвращали, но на это я закрывала глаза.»

«Я когда курил, не трусил быть рядом с ним. Я чувствовал себя наравне с ним, таким же крутым и взрослым. Я переставал быть застенчивым трусом.»

«Потом когда я немного подросла, я поехала в лагерь и там меня девочки стали унижать. Я чувствовала себя хуже всех. В школе тоже были крутые девочки, с которыми общались мальчики, я не была одной из них. Тогда я начала искать себе подружку, чтобы

у меня была хоть какая-то поддержка, и я чувствовала себя сильнее, за счет того, что не одна. Общаться старалась отдельно ото всех, потому что завидовала и боялась.»

«И каждый раз я чувствовала себя бесконечно несчастной, никем не понятой и очень одинокой. И это одиночество, и обиду нужно было чем-то заполнять. Так я оправдала свое употребление.»

«Но злость на родителей оставалась и накапливалась еще больше и больше. Я уже не мог держать эту картинку и хамил им, огрызался, не слушал. Я приходил домой накуранный и накуривался в соседней комнате. Я охамел в край же. Для меня не было никаких ценностей. Кроме того, чтобы обдолбаться и разрисовать что-нибудь.»

Мы попросили участников исследования выделить 5 ценностей, которые наиболее важны для них в жизни. Они расположили их в порядке убывания следующим образом:

- 622 человек (77,8%) Свобода
- 575 человек (71,9%) Материальная обеспеченность
- 561 человек (70,1%) Удовольствия и развлечения
- 514 человек (64,3%) Уверенность в себе/Высокая самооценка
- 418 человек (52,3%) Любовь (духовная и физическая)
- 377 человек (47,1%) Красота/Эстетичность
- 341 человек (42,6%) Дружба/Верность
- 231 человек (28,9%) Известность/Успех
- 206 человек (25,8%) Творчество/Хобби
- 161 человек (20,1%) Общественное признание
- 140 человек (17,5%) Семья
- 122 человек (15,3%) Безопасность
- 93 человек (11,6%) Доверие
- 72 человек (9%) Мудрость/Духовность
- 65 человек (8,1%) Карьера
- 33 человек (4,1%) Здоровье (физическое и психическое)
- 27 человек (3,4%) Забота/Служение
- 18 человек (2,3%) Ответственность

«Я помню, в 13 лет перекурил, и мне было очень плохо. Я молился Богу, чтобы меня отпустило. Я обещал Богу, что больше не буду никогда употреблять. Потом меня отпустило. Через пару дней я пошел опять торчать. Я не мог не употреблять, потому что без наркотиков я был слабым трусом, который никому не нужен, а наркотики помогали убить в себе эти чувства, этого труса и слабака. И быть крутым и свободным парнем. Я думал о том, что давал обещание Богу. И чувство тревоги оставалось. Потому что я понимал, что дал обещание Богу и не держу его, что у меня нет ничего святого. Я оправдывал себе все это и курил, и забывал все.»

«Мы с ним начали гулять вместе, мне с ним нравилось гулять больше всего, мне в нем нравилась та свобода, которой он обладал. Он гулял, когда хотел и с кем хотел, он мог приводить друзей к себе домой, ему давали деньги, когда они ему были нужны.»

«Я подумала, что вот моя свобода, на то чтобы я жила так, как хочется мне.»

«Еще крутые были для меня это те, кому вообще по фигу на все, делали, что хотели, и ничего им за это не было, а если и было, то им и на это по фигу. А то бишь это было для меня свободой ото всего, родителей, школы, работы, закона. Свобода от закона это вообще был пик крутости. Я ненавидела в себе то, что всегда трусила перед правилами и законом, что никогда не могла стать такой как они. А когда стала употреблять, то стала уже все это чувствовать, добилась того, о чем всегда мечтала.»

«Чем больше так себя вела, тем наглее и смелее я была с каждым разом. Порой я чувствовала, что нарушаю, и мне это нравилось. Потому, что в тот момент я чувствовала себя смелой и то, что я против правил. И тогда я чувствовала себя свободней.»

«В свои 13 лет я начала общаться и, встречаться с разными парнями, и главное для меня было, чтобы меня защищали.»

«Мне было неважно то, как ко мне относятся, главное – статус. Тогда я уже плохо понимала то, какая я без наркотиков. Я только знала про себя то, что я крутая, веселая, умная девчонка.»

«Но для меня тогда стало нормальным целоваться с парнями по пьяни, использовать их, чтобы поразвлекаться, удовлетворить свои желания и подпитать самолюбие.»

«Для меня было нормально жить себе в удовольствие и ни за что не извиняться.»

«Мне нравилось, что все на меня обращают внимание, подходят, спрашивают. Я чувствовала себя круче и увереннее всех.»

«Я всегда хотела себе красивого парня, чтобы быть уверенной в себе, что меня может полюбить красивый парень.»

«Я всегда была очень закрытой, очень много чего боялась, алкоголь давал уверенность. Я пила, когда мне не хотелось показывать свои чувства, и на душе было очень фигово, и не хотелось ничего делать. Просто забыть всё.»

«Я тогда почувствовал себя уверенней и круче, у меня поднялась самооценка.»

«Я стремилась быть одна в компании парней, чтобы не делить ни с кем внимание и не чувствовать себя слабее. Надо было быть одной звездой, чтобы поднимать в себе уверенность.»

«Подруги давали мне чувство, что я сильная, нужная. Я чувствовала себя более уверенно и смело, борзила, вступала с меньшим страхом в конфликты.»

«Со всеми остальными девочками я не близко общалась, но в основном тоже их использовала, самоутверждаясь над ними, поднимала свою самооценку.»

«В них я не чувствовал грубости, я чувствовал себя в безопасности. От них я не получил бы какого бы то ни было вреда.»

«А для того, чтобы безопасно общаться с мальчиками, нужно всегда быть хитрее и, если что, вовремя успеть уйти.»

«Я всегда очень завидовала тем, у кого целая семья.»

Большинство участников исследования 707 человек (88,4%) учатся в школе, из них 17 человек (2,4%) – учатся в 7 классе, 117 человек (16,5%) – учатся в 8 классе, 159 человек (22,4%) – учатся в 9 классе, 196 человек (27,7%) – учатся в 10 классе, 218 человек (30,8%) – учатся в 11 классе. 38 человек (4,8%) учатся в колледже, 42 человека (5,3%) учатся в техникуме, 13 человек (1,6%) учатся в ВУЗе.

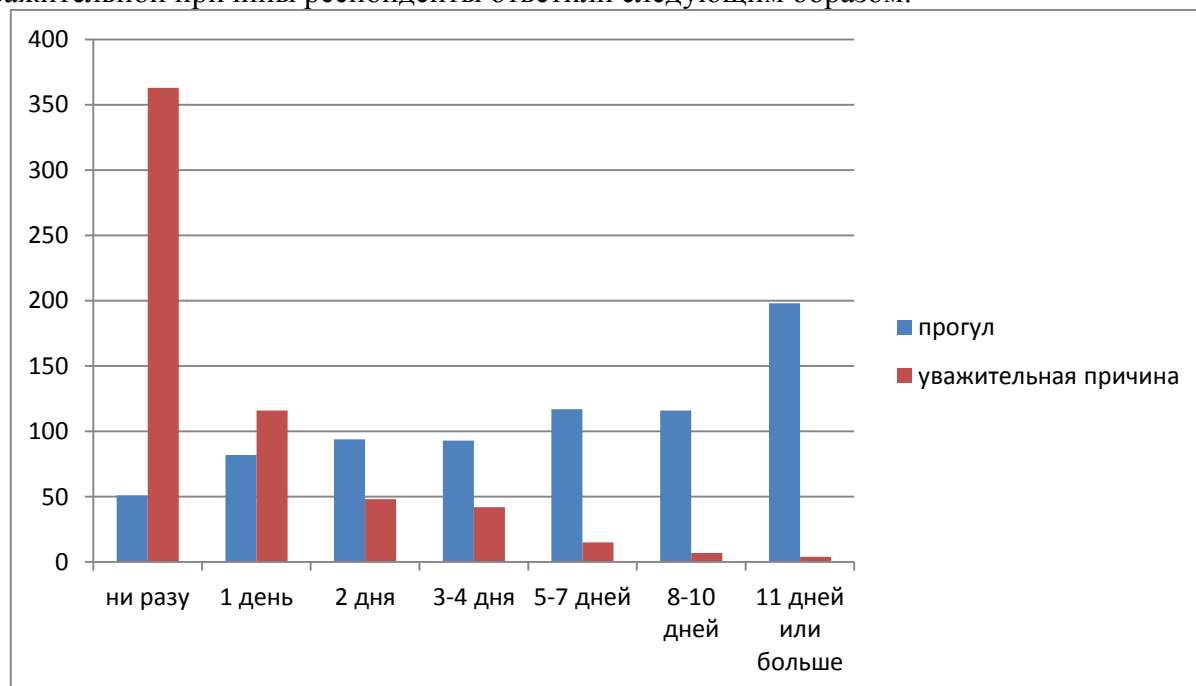
При этом большинство респондентов 722 человек (90,3%) учатся в государственном образовательном учреждении, 57 человек (7,1%) – в частном, 21 человек (2,6%) находятся на домашнем обучении.

Только 21 человек (2,7%) являются круглыми отличниками, со средней оценкой 5, 39 человек (5%) указали свою среднюю оценку 5-4, 61 человек (7,8%) – 4, 344 человека (44%) – 4-3, 225 человек (28,8%) – 3, 91 человек (11,7%) – 2.

«Когда я пошла в школу, я всегда знала, что мне надо хорошо учиться, потому что моя мама хорошо училась. Я помню, в 7-8 лет я получила первую тройку, я очень долго боялась говорить маме об этом. Боялась, что она расстроится и накажет меня.»

«Вообще по поводу оценок, у нас всегда были с папой непростые отношения. Когда появились только электронные дневники, они поначалу работали не очень хорошо, я радовался тому, что не все отображается, и, как будто, некоторых двоек не было. Собственно, меня не наругают, они смотрели, и все было нормально. Но потом дневники через полгода начали работать нормально. Мне очень хорошо прямо прописали за все мои косяки, за все мои двойки, которые я скрывал все это время. Но я умный парень. Я пошёл гуглить, как собственно убрать двойку из дневника электронного. И нашел, какое-то время, тоже полгода у меня получилось это скрывать. А потом как-то раз батя сел просматривать дневник, перезагрузил страницу, либо она сама перезагрузилась, и опять он увидел все, что я там покрывал, и опять мне сильно прописали по первое число.»

Относительно прогулов уроков в школе за последний месяц, а также наличия на это уважительной причины респонденты ответили следующим образом:



Участники исследования отметили, что им достаточно часто бывает скучно в школе. 106 человек (15%) – очень часто, 257 человек (36,4%) – часто, 269 человек (38%) – иногда, 34 человека (4,8%) – редко, 41 человек (5,8%) – очень редко. В то время как вне школы ситуация кардинально другая. Вне школы 113 человек (14,1%) – очень редко бывает скучно, 202 человека (25,3%) – редко, 277 человек (34,6%) – иногда, 123 человека (15,4%) – часто, 85 человек (10,6%) – очень часто.

«Я начала прогуливать школу и сидела дома, в интернете завела себе нормальную жизнь.»

«Я помню, как хотела прогулять школу с подружками. Их должны были оставить на второй год, поэтому они не соглашались. Я предложила прогулять со мной за деньги. Они согласились, а я дала им по 5000. Я чувствовала власть в деньгах. Я видела, что могу все, и меня это перло.»

Большинство респондентов не обеспокоены своей успеваемостью в школе. 262 человека (37,1%) абсолютно не обеспокоены успеваемостью в школе, 169 человек (23,9%) – не обеспокоены, 148 человек (20,9%) – среднее обеспокоены, 77 человек (10,9%) – обеспокоены, 51 человек (7,2%) – очень обеспокоены.

Среди наиболее часто встречающихся проблем, с которыми сталкиваются участники исследования можно выделить следующие:

- 239 человек (33,8%) – слишком много уроков,
- 266 человек (37,6%) – слишком сложные уроки,
- 218 человек (30,8%) – сложное домашнее задание,
- 197 человек (27,9%) – нет мотивации к учебе,
- 114 человек (16,1%) – травля, буллинг в школе,
- 657 человек (92,9%) – прогулы уроков,
- 163 человека (23%) – проблемы с учителями,
- 85 человек (12%) – вызов/вызовы к директору,
- 159 человек (22,5%) – вызов/вызовы родителей в школу,
- 62 человека (8,7%) – отсутствие качественного образования,
- 96 человек (13,5%) – переживания по поводу поступления в ВУЗ.

«Когда класс разделился на две части, хорошенькие и плохие. Я относилась к плохим. И я общалась с той половиной класса. Мне нравилось, я думала, что я очень крутая. Ведь я

была лидером этой шайки. Так, когда к нам в класс пришла новая девочка. Мы начали над ней стебаться. Причем как хорошенькие, так и мы. Все ее били. А я не хотела, но понимала, что если я не буду ее трогать, то и меня засмеют вместе с ней. Поэтому я ее тоже била, но мне всегда ее жалко было.»

«Я тогда уже посылал учителей, срывал уроки. Мне уже было важно поторчать, и окружающий мир меня только бесил. Амфетамин я начал нюхать, потому что ничего другого не было, так же и спайс. Ничего не было кроме него, я и подумал ну, фиг с ним, обосновал, что это типа модно и более досягаемо.»

«Маму в этой школе стали вызывать чаще, потому что я позволял себе больше, чем мог. А одна ситуация была, когда надо мной начали стебаться, что я жирный. И когда я начал наезжать на ребят, они повернули ситуацию, так что это я вообще приставал к девочке, которая с ними меня стебала. В итоге, когда приехали все родители, и мы позвонили этой девочке, и она сказала, что не было такого, что я к ней приставал. Мне было приятно, что за меня мама разбиралась тогда.»

«Со временем, я начала использовать свою маму, примерно тот период, когда я начала употреблять наркотики. Мне уже было удобно, чтобы она приходила ко мне в школу на всякие родительские собрания. Мама меня никогда толком не ругала, и мне это нравилось.»

«В школу я тогда вообще не ходила и мама тоже, хоть ее и вызывали, а иногда и не вызывали, потому что знали что она не придет.»

Респондентам необходимо было оценить по пятибальной шкале, как часто у них бывают серьезные проблемы с одноклассниками. 219 человека (27,6%) – очень редко, 146 человек (18,3%) – редко, 182 человека (22,8%) – иногда, 119 человек (14,9%) – часто, 134 человека (16,8%) – очень часто.

«С одноклассниками я общалась мало, если только списать, что-нибудь или выпендриться.»

«Перейдя в новую школу в 11 лет начал там общаться с другими ребятами. Поначалу меня там стебали, что я жирный. Я на это обижался и злился, после чего начал давать сдачи. И отстаивать уже себя, таким образом, в этой школе, но и не я один уже был такой, кто себя отстаивал силой.»

«В школе было много шуток надо мной. И я решила, чтобы надо мной не смеялись, мне нужно вместе с ними шутить над кем-то. Таким образом попасть к ним в компанию. И начала пристраиваться. Потому что отстаивать было трудно. Легче было сдать и прогнуться под это все. Я выбрала легкий путь.»

452 человек (56,5%) имеют планы на будущее. При этом 69 человек (9,3%) видят свое будущее очень определенным, 113 человек (15,2%) – определенным, 226 человек (30,5%) – средне определенным, 172 человека (23,2%) – не определенным, 162 человека (21,8%) – очень не определенным.

Касательно продолжения получения образования, ответы респондентов расположились в следующем порядке. 219 человек (31%) ответили, что их будущее их не интересует, 176 человек (24,9%) хотят закончить обучающие курсы, 148 человек (20,9%) – получить высшее образования, 95 человек (13,4%) – среднее специальное образование, 69 человек (9,8%) – хотят сразу найти работу. 94 человек (18,4%) знают, на какую специальность они хотят поступать.

«Все мои поступки привели бы меня туда, где нет будущего. Я не хотела учиться, зато я хотела быть крутой раздолбайкой. По итогу меня выгнали из школы, колледжа, и я с этим нормально жила. Воровала, чтобы кайфовать гуляла день и ночь по итогу меня чуть в колонию не отправили.»

«Дружить мы стали только из-за того, что уже выживать вдвоем было легче. Поддерживали так сказать свое существование. Бомжевать легче, проституцией заниматься легче, жить с мужиками и давать им ради того, чтобы было где жить тоже легче. Я понимала и думаю, что она тоже понимала, что это не тот выход из положения,

что будущее нас такими темпами вообще никакое не ждет, но останавливать никто никого не хотел, потому что так жить было проще, а чтобы вернуться домой, нужно опять напрягаться, школа, работа и так далее. А мы пили, гуляли, и в эти моменты нам было хорошо и весело, поэтому и не останавливали друг друга, думая, что вдвоем не пропадем.»

«В будущем я хочу работать тренером. Потому что я действительно люблю этот вид спорта, всю эту атмосферу, тренировки, сборы. Мне их не хватает в жизни. Это мое любимое дело, вкладываясь в которое, я получаю много радости, а особенно когда вижу результат.»

В свободное время участники исследования предпочитают следующие виды досуга:

	Будни	Выходные
Домашнее задание	183 человек (22,9%)	224 человек (28%)
Занятия с репетитором	109 человек (13,6%)	74 человек (9,3%)
Чтение художественной/научной литературы	47 человек (5,9%)	63 человек (7,9%)
Слушаете музыку	574 человек (71,8%)	621 человек (77,6%)
Смотрите фильмы, сериалы	299 человек (37,4%)	473 человек (59,1%)
Сидите в социальных сетях	747 человек (93,4%)	774 человек (96,8%)
Играете в компьютерные игры	163 человек (20,4%)	203 человек (25,4%)
Занимаетесь хобби	39 человек (4,9%)	45 человек (5,6%)
Занимаетесь спортом	304 человек (38%)	346 человек (43,3%)
Проводите время с друзьями (на улице, в торговом центре, на школьном дворе и т. д.)	582 человек (72,8%)	688 человек (83,5%)

«Примерно к концу пятого класса я попробовала курить. Спорт я тогда забросила, продолжила заниматься только творчеством.»

«Я начала ходить на танцы, и у меня все хорошо получалось. Мне говорили, что я хорошо танцую. Мне это нравилось. Я радовалась и гордилась этим. Через год, в шестом классе, меня перевели в старшую группу. Там я начала танцевать. И мне учительница говорила, что все плохо, что у меня не так получается. Я начала сравнивать себя с другими, завидовала девочкам. Мне тоже хотелось танцевать как они. Учительница ставила меня в задние ряды, чтобы особо не было видно. Мне было очень обидно. И после некоторых выступлений. Я начала вместо того, чтобы учиться себя жалеть. Говорила себе у меня не получается и не получится, я хуже всех, я опозорюсь. И ушла с танцев. В этот момент я опустила руки. Перестала бороться за себя, за свое дело, и за то, что мне, когда то нравилось.»

«В основном спорт мне давал цель в жизни. Надеялся смыслом. Я радовалась, если после тренировки понимала, что я сделала много, или огорчалась, когда что-то не получалось. Это как отдельный мир, в котором ты отвлекаешься от всего, что происходит в повседневной жизни. Я любила смотреть видео с чемпионками, мечтала, что стану, как они, я настолько себя посвящала тренировкам, что каких-то других проблем даже не существовало.»

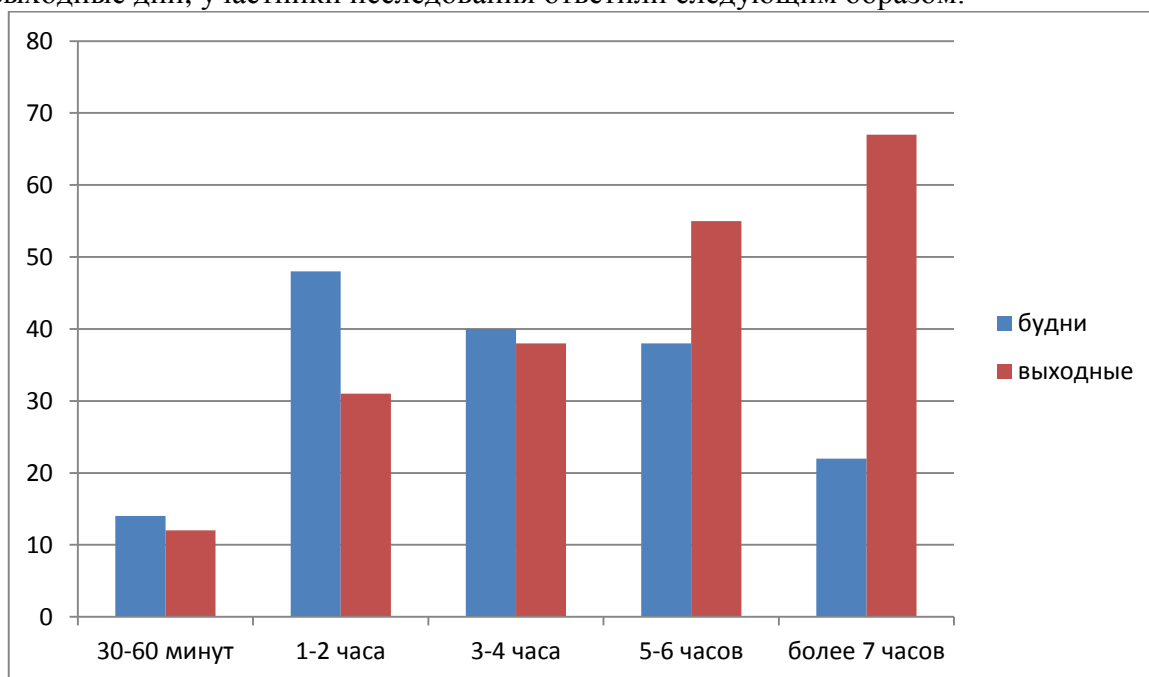
«После того, как я ушла с танцев, для меня намного важнее стала одежда, косметика, телефон, деньги, как я выгляжу и, как на меня смотрят. Родители не всегда могли мне это дать. И я ради своего статуса, оценки окружающих, требовала с мамы деньги и одежду.»

«Мне всегда, даже на обычных тренировках, нужно было быть самой сильной, а если кто-то был лучше меня, я не могла успокоиться, пока не догоню. И под конец это уже конкретно выматывало. Поэтому я стала все чаще заваливаться в жалость. Так все шло, шло, жалости с каждой неудачей было все больше, а когда на соревнованиях я испортила концовку в дуэте, я решила, что это позор, что я уже ни на что не способна, потому что в тот момент я поняла, что у меня действительно уже не хватает сил. Я испугалась, что не

смогу больше оставаться лучшей. И решила сдаться, пока еще не поздно, пока еще я только начинаю уступать.»

«Я знала, что мама в детстве хотела заниматься танцами, но у нее не было возможности. А раз у меня есть такая возможность, надо ее использовать. Поэтому для меня легче было сделать вид, чем сказать правду. Я помню, когда мама ловила меня на вранье с танцами, мне было стыдно, и я думала, что больше прогуливать не буду. Но ничего не меняла.»

На вопрос, сколько времени вы обычно проводите за компьютерными играми в будние / выходные дни, участники исследования ответили следующим образом:



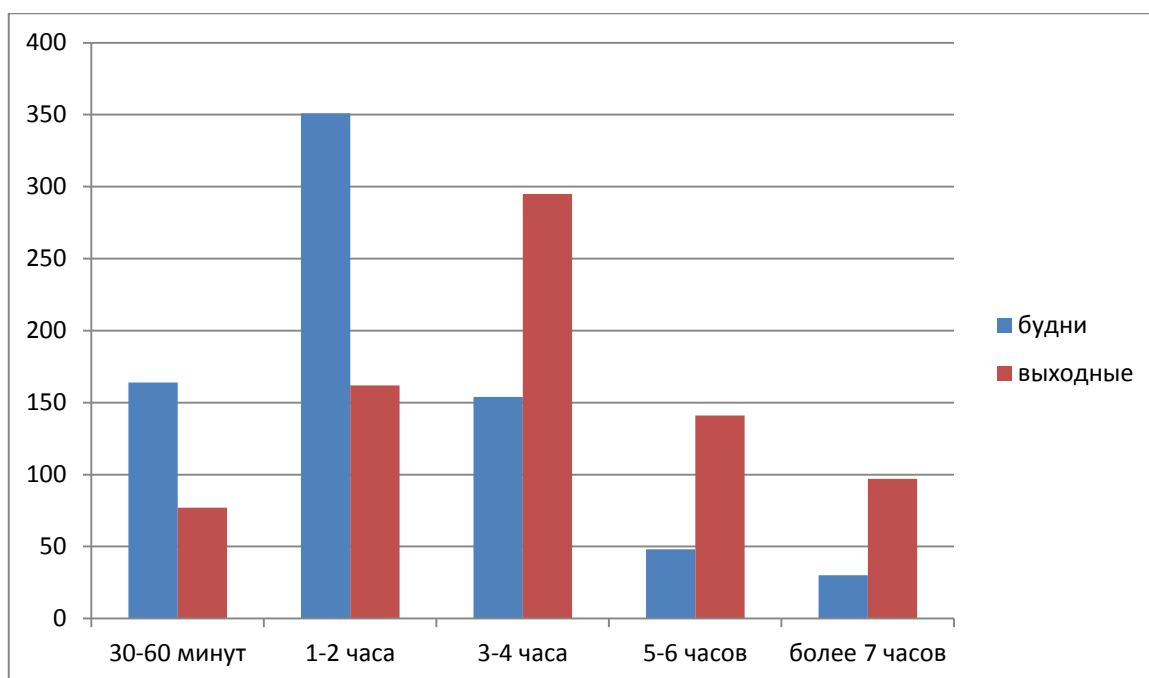
Тем, кто играет в компьютерные игры, наиболее присущи следующие высказывания: 120 человек (53,7%) – я теряю счет времени, когда играю, 73 человек (32,7%) – мои родители говорят, что я слишком много времени трачу на игры, 99 человек (44,3%) – я часто играю дольше, чем изначально планировал, 49 человек (21,9%) – я часто пренебрегаю другими видами деятельности, потому что предпочитаю игру, 47 человек (21%) – у меня плохое настроение, когда я не могу играть, 97 человек (16,6%) – когда я не играю, я часто думаю об игре, 28 человек (12,5%) – я думаю, что уделяю слишком много времени играм, 21 человек (9,4%) – я часто предпочитаю компьютерные игры встрече с друзьями.

«Когда он не разрешал сидеть за компом после 10 или 11 часов вечера, когда он звонил и говорил, что пора идти домой. Все это меня жутко злило, всем нормально разрешают, и гулять и за компом сидеть, а у меня всё не так.»

«Потом приходя домой стал играть в комп и спорить с мамой, выпрашивать поиграть, а когда она говорила, нет или вырубала компы, злился и обижался на неё. Так было, пока мама не рубанула интернет или не забрала шнуры, после чего я ушел на улицу, потому что делать дома было нечего.»

Наиболее популярные социальные сети среди участников исследования: 674 человек (84,3%) – TikTok, 660 человек (82,5%) – Вконтакте, 565 человек (70,6%) – Youtube, 530 человек (66,3%) – Whatsapp, 514 человек (64,3%) – Telegram, 441 человек (55,1%) – Instagram, 307 человек (38,4%) – Viber, 196 человек (25%) – Twitter, 174 человек (21,8%) – Facebook, 143 человек (17,5%) – блоги на разную тематику, 57 человек (6%) – Skype, 45 человек (5,6%) – дискорд, 43 человек (5,4%) – пинтерест, 36 человек (4,5%) – стим, 26 человек (3,3%) – одноклассники, 17 человек (2,1%) – твич.

На вопрос, сколько времени вы обычно проводите в социальных сетях в будние / выходные дни, участники исследования ответили следующим образом:



Тем, кто сидит в социальных сетях, наиболее присущи следующие высказывания: 125 человек (15,6%) – мои родители говорят, что я слишком много времени трачу на социальные сети, 78 человек (9,8%) – я теряю счет времени, когда сижу в социальных сетях, 69 человек (8,6%) – я часто пренебрегаю другими видами деятельности, потому что предпочитаю социальные сети, 51 человек (6,4%) – я часто сижу в социальных сетях дольше, чем изначально планировал, 43 человек (5,4%) – я часто предпочитаю сидеть в социальных сетях встрече с друзьями, 27 человек (3,4%) – я думаю, что уделяю слишком много времени социальным сетям, 23 человек (2,9%) – когда я не в социальных сетях, я часто думаю о социальных сетях, 21 человек (2,6%) – у меня плохое настроение, когда я не могу проводить время в социальных сетях.

«У меня был аккаунт в тиктоке с 500 тыс. подписчиков, я была популярной. Снимала всякую дичь – танцы, кривляния, липсинги. Мне нравилось, что у меня столько подписчиков. Я чувствовала себя крутой, популярной.»

«Мы с девочками постоянно постили в инстаграмме фоточки, сториз, отмечали друг друга. У нас там были тайные послания через фото. Например, если я на фото показывала три пальца это значило, что у меня вечером родителей дома не будет, и можно у меня тусовку устроить, можно приходить. Мы иногда даже другим способом о таких вечерниках и не сообщали. Но все были в теме.»

Большинство респондентов 548 человек (77,5%) отметили, что на территории их школы школьники курят, несмотря на запреты администрации школы, еще 159 человек (22,5%) ответили, что на территории школы ученики не курят. 279 человек (48,4%) слышали о случаях продажи или покупки наркотиков на территории их школы, еще 171 человек (29,6%) затрудняются ответить на этот вопрос, и только 127 человек (22%) никогда не слышали о таком.

«В школе совсем скоро я уже курила со всеми. Все старшие на переменах, уроках, когда прогуливали, всегда сидели в туалете и курили. Сидели там самые старшие, авторитетные в школе ребята, когда я стала там курить, я чувствовала себя нереально крутой. Там я на много лучше слышала все их истории о мальчиках, гулянках, пьянках.»

«Все знали, что есть парень в 10 классе, через него всегда можно быстро купить наркотики. Часто у него было все с собой и это занимало от силы 10 минут. Так что особой проблемой это не было.»

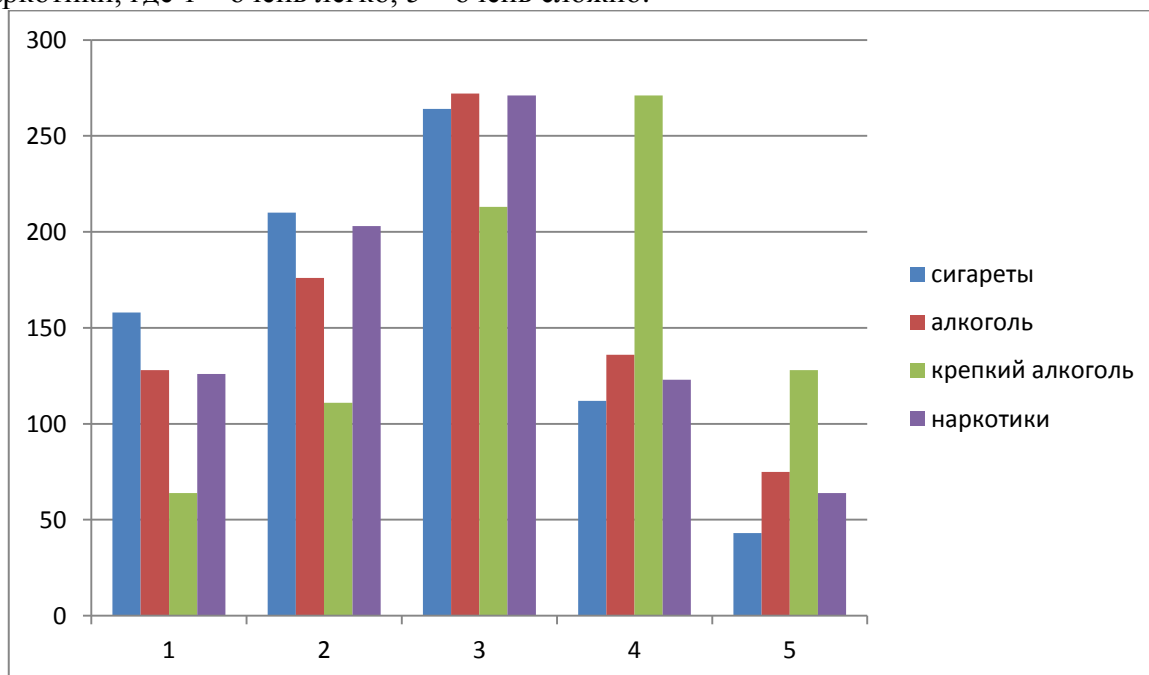
Только 47 человек (7,8%) ответили, что в их школе проводится тестирование на наркотики (практически все учатся в частных школах), из них 36 человек (5%) отметили, что такое тестирование проводится раз в год, 9 человек (1,2%) – два-три раза в год, 2

человека (0,3%) – каждый месяц. Всего 141 человек (19,4%) когда-либо проходили тестирование на наркотики. При этом на вопрос насколько эффективно тестирование на наркотики удерживает подростков от употребления наркотиков, 173 человека (23,8%) ответили, что совсем не эффективно, 230 человек (31,6%) – не эффективно, 163 человека (22,4%) – средне, 116 человек (15,9%) – эффективно, 46 человек (6,3%) – очень эффективно.

«Дошла до того, что накурила лучшую подругу, я тогда вообще не думала что делаю, а когда уже осознала, было поздно. Когда она писала мне, как обмануть тест, я испугалась. Я просила ее не употреблять.»

«Мама делала мне несколько раз тесты на наркотики. Меня не волновало, то там положительный результат. Мне, если честно, было просто плевать на тесты, на их результат, на маму. Мне главное было употребить.»

Мы попросили оценить, насколько сложно человеку, соответствующему возрасту участника исследования, было бы достать сигареты, пиво/вино, крепкий алкоголь, наркотики, где 1 – очень легко, 5 – очень сложно.



На вопрос, сколько времени человеку, соответствующему возрасту респондента, понадобилось бы, чтобы получить наркотики 32 человека (4,1%) ответили – меньше часа, 266 человек (33,8%) – несколько часов, 368 человек (46,8%) – в течении дня, 52 человека (6,6%) – в течении недели, 18 человек (2,3%) – дольше недели, и еще 51 человек (6,5%) – не знаю.

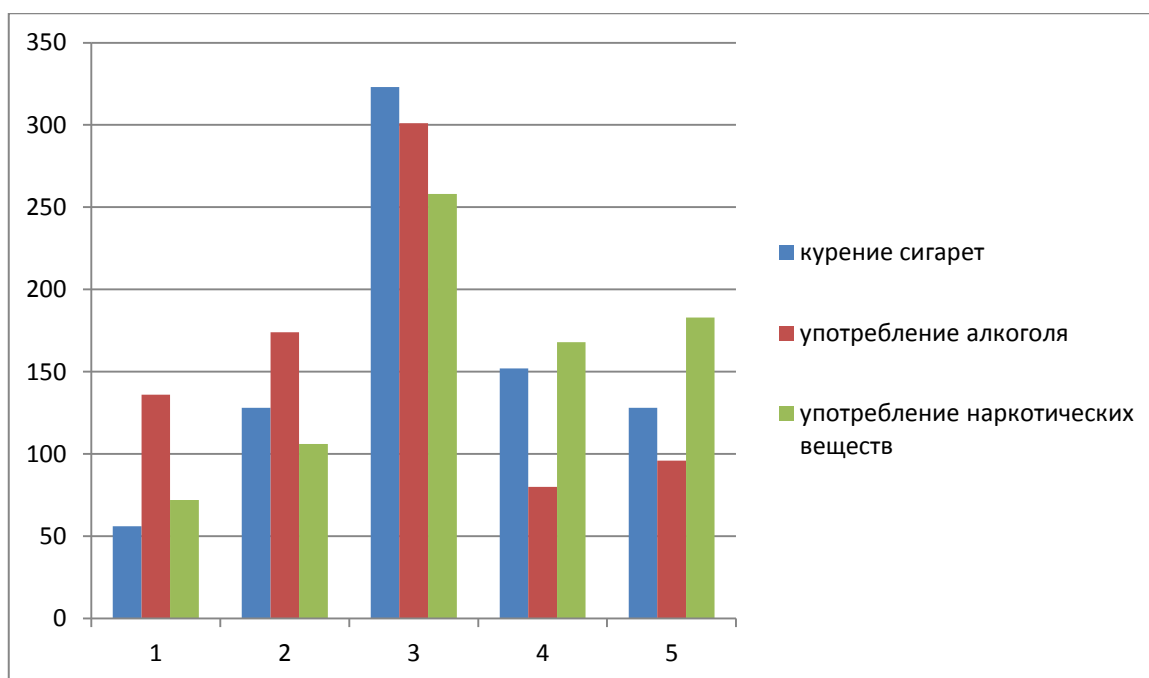
«Я видела, что купить дозу легче, чем купить в магазине сигареты, и мне казалось это забавным.»

«Если были деньги, получить наркотики было не проблемой. Мы всегда знали, где быстро и без проблем можно их купить. Иногда для этого даже из школы не обязательно было выходить.»

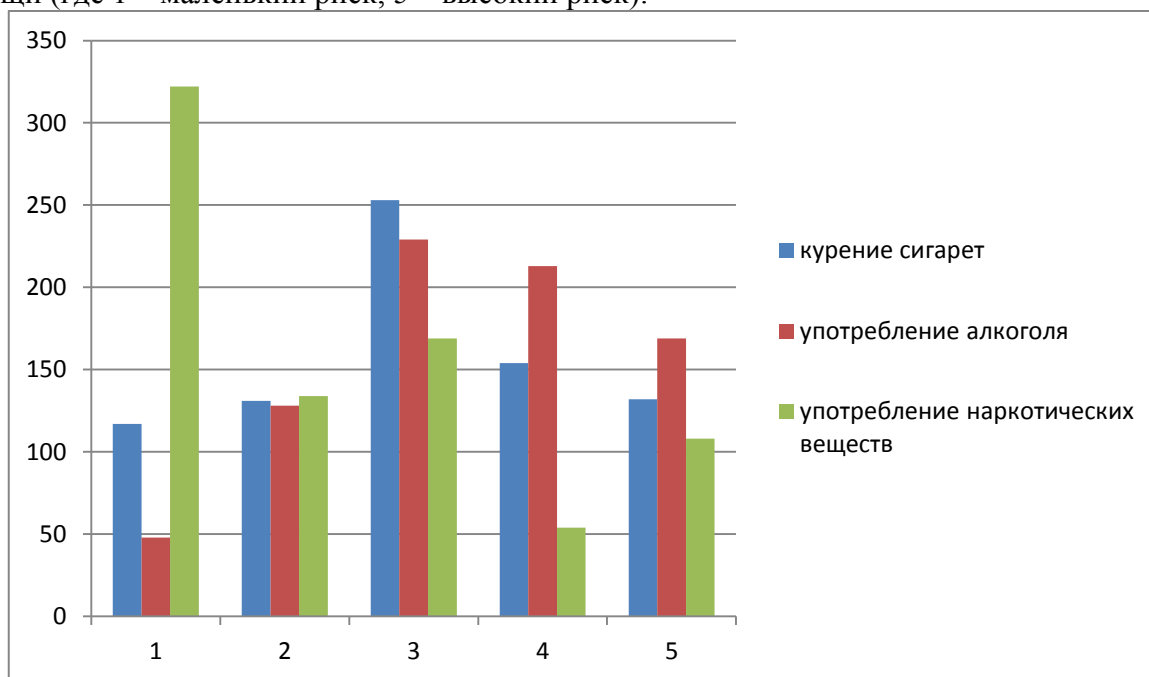
«Чаще были проблемы с тем, чтобы купить алкоголь или сигареты. Мы просили местных алкашей, но за просто так они не хотели ничего покупать. Иногда просили старших ребят, но это тоже не всегда было просто. Самым простым вариантом было просто украсть.»

«Был магазинчик в соседнем районе. Там работает тетя моего одноклассника. Она всегда в тихую продавала нам алкоголь и сигареты.»

Респондентам необходимо было ответить, насколько они одобряют нижеследующее поведение других людей, где 1 – не одобряю, 5 – полностью одобряю:



Участникам исследования необходимо было ответить насколько, по их мнению, люди рискуют навредить себе (физически или другим способом), если они делают следующие вещи (где 1 – маленький риск, 5 – высокий риск):



«Но при этом алкоголь в отличие от наркотиков казался мне безобидным, так как опять же родители не умерли и здраво себя ведут. С такими мыслями я жил лет до 10-11.»

«Я решила, что пить больше не хочу, типа это грязь, а хочу употреблять, потому что считала, что это круто.»

«С детства алкоголь был для меня нормальной вещью. Я прекрасно понимала, что пьют все взрослые. Поэтому пить я попробовала рано, лет в 5. Потому что интересно было, и мне казалось, что это круто. Мне казалось все интересным и крутым, что делают взрослые. Помню, мама пила коктейль отвертка, я у неё просила глотки делать и она давала. Для меня это тогда нормальным было. Когда наши с другом родители собирались и пили пиво, мы залазили под стол и тоже пили. Нам интересно было, да и вообще это не обычно. Я гордилась тем, что на новый год я пью взрослое шампанское, а не как все дети детское.»

На вопрос, как часто респонденты употребляют психоактивные вещества, были даны следующие ответы:

	Каждый день	1-2 раза в неделю	1-2 раза в месяц	Несколько раз в год	Один раз	Никогда
Сигареты	523 чел. (66,5%)	94 чел. (11,9%)	37 чел. (4,7%)	8 чел. (1%)	63 чел. (8%)	62 чел. (7,9%)
Алкоголь	76 чел. (9,9%)	168 чел. (21,8%)	194 чел. (25,2%)	156 чел. (20,2%)	136 чел. (17,6%)	41 чел. (5,3%)
Наркотики	141 чел. (18,4%)	205 чел. (26,8%)	239 чел. (31,2%)	87 чел. (11,4%)	67 чел. (8,7%)	27 чел. (3,5%)

«Пили мы почти каждую неделю, иногда несколько раз в неделю. Пили дешевые коктейли. Страйки, виноградный день и все в этом роде. Мне тогда нравилось бухать. Мы всегда пили только девочками, постоянно сплетничали, ржали. Но я пьяная становилась вообще неуправляемая.»

«Я почти никогда не пила мало. Я пила, чтоб напиться, отпустить себя и радоваться, и чем сильнее напьюсь, тем лучше, тем больше оправдание. Причем старалась пить все крепкое, чтоб это происходило быстрее и наверняка.»

«Когда я на трезвую смотрела на себя, мне становилось стыдно и противно. Я понимала, что спиваюсь, потому что пила уже почти через день. Меня грызла совесть, и почти после каждой попойки я решала, что все, больше пить не буду. Как-то раз даже исповедовалась в церкви перед Пасхой. Хотела начать все заново, стать честной, начать жить нормально, начать общаться с папой.»

«Я стала пить почти каждую неделю, иногда несколько раз в неделю.»

«Поначалу я употребляла со всеми, чтобы быть рядом. Каждый раз это бы повод встретиться. Алкоголь для меня нужен был для замены наркотиков или для большего эффекта, и я не замечала, что меня это все уже втянуло и, что я употребляю часто и не раз в день.»

«Я уже не видел жизнь без наркоты. Я просыпался с мыслью накуриться, я уже жил с ней. Потому что понимал, что я в дерьме, и мне оставалось только курить и забывать все это. Я пил уже когда не лезло и этим пытался доказать свою крутость и взрослость. Я думал, что уже даже наркотики не помогают. Значит, ничего уже мне не поможет в жизни.»

«Без алкоголя я не знала, как быть нужной. Я понимала, что опять потеряю внимание и буду одна. И каждый раз договаривалась с собой и пила. Каждый раз себя предавала. Я думала, что бросить все это и начать новую жизнь, значит потерять все и остаться одной, остаться неудачницей.»

Относительно возраста, в котором участники исследования приобщились к употреблению, были даны следующие ответы:

	Средний возраст	Самый ранний возраст
Выкурили первую сигарету	12,6	7
Стали курить сигареты регулярно	14,2	11
Попробовали алкоголь в первый раз	11,7	5
Стали пить алкоголь регулярно	14,1	11
Попробовали наркотики в первый раз	14,3	8
Стали употреблять наркотики регулярно	14,8	12

Большинство респондентов (514 человек, 69,6%) ответили, что курили сигареты до того, как впервые попробовали наркотики, а также 291 человек (39,4%) употребляли алкоголь до того, как впервые попробовали наркотики. При этом 548 человек (81,1%) считают, что подросток, который курит сигареты, склонен к употреблению наркотиков, 463 человека (67,7%) ответили, что подросток, который курит сигареты, склонен пить

алкоголь, 266 человек (56,5%) указали, что подросток, который употребляет алкоголь, склонен к употреблению наркотиков.

По мнению респондентов:

	Средний возраст	Самый ранний возраст
люди начинают курить	14,2	8
люди начинают пить алкоголь	14,5	5
люди пробуют наркотические вещества	14,7	9

«В детстве у меня была позиция, что наркотики и алкоголь это плохо. Что я никогда не буду дружить с наркоманами и никогда не буду наркоманом.»

«Лет в 6 по ошибке выпил самогонку. Мне противно стало, я орал и плакал. Я думал, что никогда не буду употреблять. А еще отчим своровал у нас из дома алкоголь, и я подумал, что я таким как он не буду точно. Я тогда думал, что выпивают только взрослые и для них это нормально.»

«В 13 лет уже на даче начала с друзьями пить. И я не думала, что мне как-то плохо это обойдется. Я жила в иллюзиях.»

«В детстве меня не интересовал алкоголь вообще, а что такое наркотики я вообще не понимала. Я помню, кода мама приходила домой пьяная, мне это нравилось. Она сразу становилась очень доброй.»

«Меня с детства привлекали сигареты. В третьем классе, я первый раз попробовала покурить. Конечно, я тогда не знала, как правильно курить, и мы с подружкой просто выдыхали дым. Я помню, после школы мы всегда шли к ней и курили там сигареты ее отца.»

«Пробовать алкоголь начал лет в 7 может. Когда мне мама на новый год чуть давала, а потом начал сам себе наливать, когда мамы за столом не было. Бухать начал лет в 11-12. Сначала после школы начал курить, а потом уже и пить когда гуляли. В 12 лет первый раз покурил гашиш. Потом ещё в 12 лет начал дышать газом.»

«В 6 лет я уже пробовала алкоголь. Мужчина бабушки наливал нам коньяк. Мне было страшно его пить, но я выпила, тем более мы были с подругой, и мы себя с ней считали очень взрослыми, ведь взрослые пьют.»

«В 7 лет я напилась с ней. Маме пришлось меня с улицы домой тащить. Она посадила меня в ванну и ругала, поливая холодной водой. Потом спать уложила.»

«А сама в 11 лет попробовала мамино вино, даже не задумываясь. Когда я напилась, я чувствовала себя раскованней, и вела себя наплевательски ко всему, потеряла телефон в парке, а потом нашла, когда мама позвонила. И тоже я вся такая смелая при подруге, и я видела, что ей со мной весело, когда я такая. И меня это грело. Потом еще пошла к мальчику, который мне нравился, типа осмелела, и выпендривалась рядом с ним.»

«Но так по серьёзному было то, что в детстве у нас стояла какая-то тарелочка с бензином, видимо это было в качестве разбавителя. И мне был интересен запах, и я прямо не мог оторваться, мне потом папа рассказывал, что у меня детстве нашли без сознания рядом с этой тарелочкой с бензином. Я не помню, когда начал ходить в сарай, нюхать там бензин. Я просто помню, что мне нравилось состояние такое пьянящее, нет никаких проблем, мурашки по телу. И когда какой-то там конфликт начинался с семьей, я просто шел в сарай и нюхал там бензин, мне хотелось с каждым разом все сильнее окунуться в это состояние, потому что в реальности было просто хреново, и там папа с постоянными делами и расспросами. А тут просто кайф, спокойствие, никакой суеты. Да могла болеть голова иногда, на следующий день или в этот же день, например. Ну, как-то не знаю, не придавал этому никогда большого значения.»

«Лет до 11 я видела, что алкоголь делает с людьми. Конкретно видела, как у моей бабушки по маминой линии была белая горячка, в тот момент мне было и страшно за нее и больно. Ей причудилось того, чего и не было. Было такое, мне было до 10 лет, что мы приезжали к бабушке, в итоге не побывав у нее дома, возвращались обратно потому, что

бабушка была в запоях. И я видела, как мама нервничала и переживала и от того, мне становилось обидно за нее.»

Наиболее распространенные причины употребления наркотиков, по мнению участников исследования:

- 494 человека (66,9%) – из любопытства,
- 409 человек (55,4%) – чтобы вписаться в компанию,
- 376 человек (50,9%) – баловство, по приколу,
- 371 человек (50,2%) – для повышения уверенности,
- 318 человек (43%) – в поисках радости,
- 309 человек (41,8%) – чтобы забыть о проблемах,
- 276 человек (37,3%) – из протеста,
- 253 человека (34,2%) – для расслабления,
- 209 человек (28,3%) – присутствие зависимого лица рядом,
- 198 человек (26,8%) – из-за проблем в семье,
- 183 человека (24,7%) – из чувства скуки,
- 175 человек (23,7%) – депрессия,
- 126 человек (17%) – чтобы избавиться от подавленности, нервозности,
- 97 человек (13,1%) – чтобы отпраздновать событие,
- 58 человек (7,8%) – отсутствие других развлечений,
- 47 человек (6,3%) – недостаток душевного тепла, любви,
- 25 человек (3,3%) – чтобы справиться с трагедией,
- 3 человека (0,4%) – для улучшения памяти.

«Я нашла дома и попробовала с подружкой, сделанное мамой вино. Мне хотелось чего-то нового.»

«Употребляя наркотики, я чувствовала себя взрослой, крутой, открытой, красивой, важной, нужной, и свободной.»

«Я выпила в 12 лет с ребятами из школы, чтобы быть с ними в компании. Я чувствовала радость и рядом с этой компанией в своей тарелке. Я начала пить чтобы меня приняли, и я не чувствовала себя белой вороной, одной, дурой, тупой и брошенной.»

«Употребляла я не за компанию. Употребляла одна, и шла в этом состоянии к людям. Как бы заряжалась. Либо сама, чтобы ночь не спать, когда биологию готовила и чувствовать себя крутой от этой взрослости. Я жила в огромной иллюзии счастья.»

«Я не хотел и очень трусил, понимал, что это неправильно. Но я не хотел быть трусом и слабаком в глазах этих парней, а сам про себя знал правду. Я не хотел терять свою картинку и общение с ними. Я сказал себе, а чего такого. Я же не колюсь. Я покурил. И мне понравилось, я чувствовал себя свободным, веселым и взрослым. Я уже не чувствовал себя трусом, я чувствовал себя на равне со старшими. Я смеялся. Я был раскрепощенный и свободный. Я понял, что курить это круто. Я думал, что смогу в любой момент остановиться. Потом знакомый принес в школу алкоголь. Но я подумал, а чего такого, я же не буду алкашом. Я выпил и думал, что я взрослый. Мне стало хорошо. Я поплыл, но я смог танцевать, я не стеснялся.»

«Все началось опять же с моей картинки. Мне надо было быть крутой, поэтому летом после шестого класса я пошла с парнями пробовать курить.»

«Потом, классу к седьмому, мне для образа необходимо было пить. Да и интересно было, что это такое.»

«Я поняла, что единственное, что мне поможет ничего не чувствовать, это алкоголь. И помимо того, что я все больше отмораживалась, я стала гораздо смелее, круче, мне нравилось гулять с парнями, ездить на машинах, знакомиться с кучей людей.»

«Фен я хотела попробовать, потому что знала, что под ним не хочешь есть, а у меня была вечная мания быть худой, потому что я комплексовала. Фен был вообще

ненапряжным способом похудеть. Плюс мне хотелось попробовать не спать по ночам, потому что в этом была тоже такая взрослость, драйв, особенность, крутость.»

«Потому что мне хотелось создать себе образ, чтобы меня тоже любили, и когда я пила с подругой я хотела влиться в ее компанию. Она для меня была защитой и тем человеком, который всегда поймет меня, с которым я могла поплакаться или пробиться в общество «крутых», куда я очень хотела.»

«Я рассказывала, про то, что я украла в лагере 15 тысяч. Приехав домой, Я встретила подругу, и мы пошли в бильярдную, после того как уже выпили. Она предложила пойти к ее другу посидеть у него и покурить травы. Я тогда понимала, что наркотики это плохо и на них уходит много денег. Но меня тогда не остановило, я думала, что если не соглашусь, то мы быстро разойдемся. Я решила, что разок за компанию ничего страшного не будет, и вот так я попробовала первый раз наркотики. Я думала все то же, что и все. Мне было прикольно курить, было поначалу так смешно и забавно, что я не заметила, как и втянуло меня в употребление. После этой ночи наркотики стали на первый план, мне очень понравилось, и я хотела еще почувствовать этот эффект.»

По мнению респондентов, чаще всего встречаются следующие физические или психологические изменения после употребления наркотиков:

- 627 человек (84,9%) – повышение уверенности в себе,
- 513 человек (69,5%) – эйфория и счастье,
- 453 человека (61,3%) – лучшее принятие друзьями,
- 179 человек (24,2%) – психическое желание употребить,
- 147 человек (19,9%) – физическое желание употребить,
- 121 человек (16,3%) – раздражительность,
- 98 человек (13,2%) – тревожность,
- 89 человек (12%) – забывчивость,
- 85 человек (11,5%) – депрессия,
- 58 человек (7,8%) – нарушение сна,
- 51 человек (6,9%) – зависимость,
- 42 человек (5,3%) – пессимизм,
- 37 человек (5%) – проблемы с вниманием,
- 34 человек (4,6%) – ломка,
- 29 человек (3,9%) – улучшение памяти и способности к обучению,
- 24 человек (3,2%) – нарушение аппетита,
- 13 человек (1,7%) – боль в теле.

«Алкоголь помогал мне забыть все, что происходит вокруг, в школе, дома. Помогал запить свои чувства и забыться на какое-то время. И вообще я часто старалась найти причину выпить.»

«Под таблетками я не контролировала, себя и мне это нравилось, что я не помню, что со мной было и не особо заморачиваюсь. Это был легкий способ забыть все и не решать какие-то проблемы. Быстро, легко, мне это нравилось, я думала, что это круто.»

«Нюхая, я чувствовал себя очень взрослым и очень крутым. Я понимал, что качусь куда-то на дно, но потом употреблял и забывал все свои проблемы.»

«Я начала чувствовать, что когда употребляю, мои проблемы отходят на второй план, и я становлюсь особенной, ведь пока мои сверстники строят шалаши, я узнаю совсем другую жизнь. У меня становилось меньше комплексов, я не думала, за кого меня считают ребята, и кем работают мои родители, я перестала стесняться нашего дома.»

«Я стала абсолютно жестокой, тупой тварью, которая просто удовлетворяет свои потребности. Мне было нужно больше кайфа, и я постоянно пыталась отключиться от этой реальности, и я начала жрать очень много кислоты, я забывала, кто я и где живу.»

«Я считала, что я богиня. Мне нравилось все в себе, то, как я выгляжу, мое состояние. Мне нравилось то, что не хочется, есть, а от этого худеешь. Так дальше я и продолжила

нюхать. Под марками мне нравился весь мир, мне нравилось то, что я опять же не ем, то, что я очень красивая. Я считала, что я без наркотиков никто. Что я тогда никому не нужна и я сразу страшная.»

«Наркотики и алкоголь давали мне раскрепощенность, открытость, свободу. Мне понравилось быть таким. Я уже не был трусом или слабаком, я был крутым и наравне со всеми. Я употреблял и думал, что я взрослый. Я думал, что я никогда не опущусь на дно, и не буду колотиться.»

«Я видел наркотики своими друзьями. Я думал, что они делают меня крутым, взрослым, свободным и раскрепощенным. С ними я не трус и слабак. Я заменял наркотиками труса и слабака. И уходил все глубже и глубже на дно.»

«А мне прям нравилось, что я не живая. Я помню, долго смотрела на себя в зеркало и видела фарфоровое лицо и стеклянные глаза. Я была как кукла. Я тогда кайфовала от того, что я холодная, потому что устала чувствовать и смотреть на правду. Так было проще. У меня была красивая оболочка, а внутри дикая гниль.»

«Мне понравилось это состояние вечного смеха. Много плюсов, главное, что я чувствовал себя уверенно.»

«Мне нравилось, что когда пьяная, я не заморачиваюсь, что я делаю, кто обо мне, как подумает. Часто мне становилось стыдно с утра, за то, что я творила вчера вечером, как блевала на каждом углу. Но это все быстро забывалось. Каждый раз, когда я пила, мне нравилось, что на меня обращают внимание, подходят, спрашивают, ты что пьяная. Или еще что-нибудь, а мне весело.»

«Я не могла себя почувствовать никогда в своей тарелке, а когда выпивала чувствовала. Трезвая я была очень зажата и постоянно думала, как меня оценят. Постоянно ходила в напряге. Алкоголь мне помогал сливать этот напряг. Я становилась более открытой, смелой, веселой. Не чувствовала себя лишней, было проще находить общие темы для разговора. Алкоголь связывал. Еще он поначалу был для меня такой взрослостью, показателем, что я крутая, а мне этого очень хотелось.»

«Еще наркотик был для меня уходом от проблем. Я помню, как меня рвало от того, что я должна была выбирать парня или семью, я сидела и не знала, куда от чувств деться. Нанюхалась и сразу все проблемы ушли, вот я заморочилась, все же просто. Появилась эйфория и иллюзия очередная, что все нормально. Когда я чувствовала себя ненужной или обижалась, я тоже шла нюхать, чтоб все было хорошо.»

«В общем, фен заменял мне чувства. Я не чувствовала больше стыд, обиды, не комплексовала. В отличие от алкоголя я не забывалась на время, а потом все равно возвращалась в реальность и в понимание, что я дно. Тут у меня не плыло состояние, и мне казалось, что я по правде становлюсь уверенной и сильной, а наркотик просто стимулирует.»

Большинство участников исследования (499 человек, 67,6%) употребляли наркотики у друзей дома, при этом 143 человек (19,3%) – у себя дома, 424 человека (57,4%) – в подъезде, 165 человек (22,3%) – на улице, 190 человек (25,7%) – на вечеринках / в клубах, 77 человек (10,4%) – в школе.

«Я начала домой приносить наркотики. Дома стала их употреблять. Со временем начала уже спокойно приходить домой под наркотиками. Для меня уже не было границ.»

«В 16 лет я начала ездить по клубам и поняла, что нужно соответственно выглядеть, и я начала подстраивать себя и вою жизнь под наркотики. Я стала по-другому одеваться, подкрасилась и стала сильно худеть, и я первый раз почувствовала себя красивой.»

«Мы пошли в подъезд к их другу, и они сделали плюхи и начали курить. Я покурила, состояние особо у меня тогда не изменилось, но мне очень тогда понравилась эта обстановка. Я чувствовала себя очень крутой, когда мы слушали этот наркоманский реп.»

«Я помню, мы у нее дома употребляли, и я думала, что мы очень крутые. Я думала, что она меня никогда не кинет и будет всегда со мной. Когда я была в Отрадном, она ко мне

приезжала и рассказывала, что она попробовала колоться. Мне тогда очень страшно было за нее, но я сделала вид, что это очень круто и я тоже хочу.»

«Помню, мы пили с какими-то 30 летними мужиками, а потом с ними к какому-то деду алкашу домой пошли, мне тогда противно было, но я все равно там сидела, потому что выпить хотелось. Ради алкоголя я всё больше переступала через свои принципы и делала много подлого, предавала, воровала, использовала.»

На вопрос, насколько легко, по мнению респондентов, им будет прекратить употреблять наркотики насовсем, участники исследования ответили следующим образом: 215 человек (29,1%) – очень легко, 105 человек (14,2%) – легко, 221 человек (29,9%) – средне, 120 человек (16,2%) – тяжело, 78 человек (10,6%) – очень тяжело. При этом 214 человек (31%) отметили, что хотят прекратить употреблять наркотики.

«Наркотики тогда бросать было не страшно. Ну, типа ничего не потеряю, это же круто когда девушка за ЗОЖ. Мой парень это оценил бы, я то уже и так уверенная в себе, еще и как мама сама брошу, сила. Неделю не употребляла. Но это все очередная иллюзия была, потому что логика была та же. Я даже правду всю недоговорила. Я на самом деле все равно бы употребляла, потому что мне нужно было поддерживать эти иллюзии.»

«Иногда, в основном по ночам у меня были мысли бросить, но когда я вставала, я сразу шла торчать, не могла уже по-другому.»

«Но я никогда не думала, что все изменится, если я просто перестану употреблять. Я понимала, что не могу остановиться, потому что трезвой находиться не в состоянии, ибо терпеть не могу ни себя, ни свою жизнь. Но я очень хотела, чтобы все это закончилось, поэтому, когда мама предложила мне поехать на программу, я с радостью согласилась.»

«Несколько раз у меня были передозировки, и я боялась помереть. Но меня это не остановило. Желание торчать было сильнее, чем страх умереть. Я уже понимала, что сама справиться не могу. Признавать мне это не хотелось. Вводила себя в иллюзию, что я употребила всего пару раз и что я не наркоманка, смотреть на правду мне не хотелось. Были порой моменты, когда я понимала, что уже перехожу все границы, но я довольно быстро с этого переключалась, что бы не чувствовать и шла торчать, у меня уже был замкнутый круг. Я хотела торчать, начинала искать повод, находила, торчала, потом понимала, что все очень плохо, жалела себя, начинала хотеть торчать, искала повод, и так по новой. Я просыпалась с мыслями, где б намотить, где б употребить, поспать, чтобы не приходиться домой, а то будут лишние проблемы, и поесть. Потом мне было уже не страшно ничего. Я считала, что мой образ жизни крутой, считала, что отсидеть где-нибудь это круто и все в этом роде. Мне это нужно было для того чтобы не смотреть на себя. Подтверждая себе то, что у меня все нормально я продолжала гулять.»

Среди наиболее распространенных причин, почему участники исследования считают, что им необходимо прекратить употреблять наркотики, можно выделить:

- 141 человек (65,8%) – потеря контроля над своей жизнью,
- 137 человек (64%) – все крутится вокруг наркотиков,
- 98 человек (45,7%) – наркотики это не то, что вам нужно,
- 59 человек (27,5%) – воровство,
- 49 человек (22,8%) – просьбы родителей,
- 36 человек (16,8%) – постоянная ложь близким,
- 20 человек (9,3%) – несчастные случаи из-за употребления,
- 17 человек (7,9%) – потеря друзей из-за наркотиков,
- 9 человек (4,2%) – ухудшение здоровья,
- 8 человек (3,7%) – видели смерть вследствие употребления наркотиков.

«После нового года я завязала с феном, потому что я понимала, что если продолжу, уже содохну скоро, и я опять начала постоянно курить. Но и это не долго, на смену фену пришли марки.»

«Тогда девочка из моего класса чуть не умерла. И больше я никогда не токсикоманила, потому что я боялась умереть от этого.»

«Но потом мы узнали, что мальчик которого я знала доторчался и умер, и адреналин резко пропал. Я перестала романтизировать наркоту, я стала понимать, что это такое, смотря на то, как еще один парень каждый месяц сбегает из психушки, а другого друга вот вот на днях посадят, а девочке знакомой через два месяца рожать, а у нее кредитов тысяч на двести.»

«Дальше я уже употребляла чисто потому что только так могла уйти от проблем и по-другому уже даже не представляла, как можно жить. Ближе к программе мне было уже все равно, что употреблять, хоть что-нибудь. Я несколько раз понимала, что каким-то чудом вчера не выпала в окно или дошла до квартиры.»

«В итоге мне опять стало плохо, и я очнулась в той же палате и в той же реанимации где была полгода назад, только уже привязанная, отовсюду торчали трубки и в памперсах. Я тогда очень испугалась, мне было очень стыдно перед родителями, я тогда ненавидела наркотики.»

«В какой-то момент я поймал сильную галлюцинацию. Мне показалось, что объявили тревогу, и я просто вылетел из туалета, как ошпаренный. Смотрю, там люди стоят, охранники на меня так подозрительно косятся, и мне еще страшнее стало из-за этого. Я просто убежал и на какое-то время после этого перестал употреблять, мне было просто дико страшно.»

«А потом я уже стала писаться. Это для меня был знак, что мне пора завязывать.»

«Последней точкой стала передозировка. Я украла деньги у бабушки и купила марки. Я кинула одну через пару дней. Доза оказалась слишком большой, и я была в ауте.»

297 человек (37,1%) указали, что имеют опыт прохождения медицинской реабилитации, еще 535 человек (66,9%) – социальной реабилитации. 88 человек (21,2%) считают, что медицинской реабилитации достаточно для успешной борьбы с наркоманией. Только 90 человек (31,4%) отметили, хорошую эффективность медицинской реабилитации в борьбе с наркоманией: 23 человека (8%) – очень эффективная, 67 человек (23,4%) – эффективная, 34 человека (11,9%) – средне, 84 человека (29,4%) – не эффективная, 78 человек (27,3%) – очень неэффективная. В то время как показатели ответов на такой же вопрос про эффективность социальной реабилитации несколько выше: 93 человека (18%) – очень эффективная, 205 человек (39,6%) – эффективная, 87 человек (16,8%) – средне, 102 человека (19,7%) – не эффективная, 31 человек (6%) – очень неэффективная. Также стоит отметить, что большинство респондентов указали на неэффективность мер профилактики наркомании в нашей стране: 32 человека (4,4%) – очень эффективная, 58 человек (7,9%) – эффективная, 166 человек (22,6%) – средне, 212 человек (28,8%) – не эффективная, 267 человек (36,3%) – очень неэффективная.

«А потом накурился. Я очнулся в больнице. Я думал, что я кололся. Я очень испугался, я думал, что я умираю. Но потом я вспомнил, что я не кололся, и мне стало полегче, мне сказали, что я буду жить. Я строил себе иллюзию, что все еще не так плохо. Хотя понимал, что я уже по уши в дерьме. Через неделю после этого я опять накурился. Но уже было не весело, а было страшно. Я ничего не забывал и страх никуда не уходил. Я понял, что передоз это редкость и подумал, что буду просто меньше курить. Я понимал, что можно умереть от передоза, от наркотиков. Но меня уже даже это не останавливало. Потому что я думал, что только с наркотиками меня будут любить и уважать, творя конченные поступки. А без наркотиков я не мог их творить, потому что трус. Я понимал, что я зависимый уже и не могу остановиться, но пытался держать иллюзию, что если захочу, брошу. Я пытался верить в это, но у меня не получалось, и я затарчивал и забывал про все это.»

«Первое время я не употребляла, потом употребляла меньше, а потом опять начала как обычно.»

«Я думала, что как-то буду контролировать свое употребление, не буду употреблять спайс. И когда я вышла, я ещё две недели не употребляла, и мне это даже нравилось, я начала учиться в колледже. Но употребить мне все равно хотелось, и когда вышел мой парень из детокса, мы сразу закурили. Мы долго с ним употребляли.»

«После реабилитации я особо не связала себе, что из-за наркотиков моя жизнь катится. Поэтому в скором времени, я в открытую гоняла тягу, слушала реп про наркотики, начала общаться с бывшими, с которыми употребляла. В это время я начала постоянно пить энергетики и китайские чаи. Мне особо ничего от них не было. Но я постоянно была на тяге, и мне хотелось уже хоть чего-нибудь.»

«Мама попросила, чтобы я не употребляла, я сказала, что не буду. Но я поехала сразу торчать, ни в какую поликлинику я и не собиралась. Домой я пришла снова невменяемая.»

«В детоксе я опять начала играть в хорошую дочку. Я реально не хотела напрягаться и что-то менять, я просто хотела, чтобы мама опять думала, что я хорошая.»

«В первом центре за все 7 месяцев я не поменяла свое отношение к маме. Я просто решила, что раз я не употребляю, мама должна меня простить. При всем при том, что находясь там, на реабилитации, я ей нервы потрепала не хуже, чем в употреблении. Я закатывала истерики, чтобы она забрала меня домой, протестовала, манипулировала порезанной рукой. После центра моих новых, честных отношений с мамой хватило ненадолго.»

«А потом, когда я почувствовала напряг, трудности из-за того, что опять начала думать о том, как бы от меня хотела мама, я снова начала врать. И все по старой схеме. Для мамы я хорошая, а сама делаю, что хочу.»

Большинство респондентов согласны со следующими стереотипами об употреблении наркотиков:

- 728 человек (92,5%) не согласны с тем, что все наркозависимые имеют связи с криминалом
- 691 человек (87,8%) согласны с тем, что есть деление на легкие/тяжелые наркотики
- 675 человек (85,8%) согласны с тем, что наркотики помогают общению: сближают людей
- 653 человек (83%) не согласны с тем, что считают, что даже 1 раз попробовав наркотики, есть вероятность стать зависимым
- 627 человек (79,7%) согласны с тем, что периодически употреблять наркотики это нормально
- 621 человек (78,9%) не согласны с тем, что все наркозависимые не успевают в учебе, их выгоняют из школы или других учебных заведений, или же они сами бросают обучение
- 598 человек (76%) не согласны с тем, что у наркозависимых нет цели в жизни, кроме как употребить наркотик
- 539 человек (68,5%) согласны с тем, что в жизни надо все попробовать
- 528 человек (67,1%) не согласны с тем, что наркотики помогают решать жизненные проблемы
- 476 человек (60,5%) согласны с тем, что наркотики делают людей свободными
- 470 человек (59,7%) не согласны с тем, что наркозависимый может отказаться от наркотиков в любой момент
- 417 человек (53%) не согласны с тем, что наркотики придают жизни разнообразие и скрашивают ее
- 398 человек (50,6%) не согласны с тем, что все наркозависимые воруют деньги и личные ценные вещи у семьи, друзей, а также у незнакомых людей

«Я всегда считала, что нюхать или курить и колоться это разные вещи. Тех, кто курит я считала крутыми растаманами, а тех, кто колется кончеными торчками. Я думала, что никогда не буду колоться. Но не задолго до программы я уже хотела попробовать и думаю совсем скоро бы начала.»

«Но ребята сказали, что трава не наркотик и ничего страшного в ней нету, к тому же она даже не пахнет. Тогда я посмотрел на них, они и в самом деле не были похожи на тех наркоманов, о которых мне рассказывали, я согласился и покурил вместе с ними. Почти сразу же мне стало ужасно плохо, у меня заболела голова и меня начало тошнить, я сильно испугался того, что могу откинуть копыта, когда меня отпустило, я решил, что наркотики я употреблять не буду. Но вскоре передумал.»

«Ребята все время говорили, что это не спайс, что это природа, и в ней нет ничего страшного, но мне на это было уже все равно, я хотел только побыстрее отключиться от своих мыслей.»

«Для меня фен был средним наркотиком, и мне казалось, что чем ты тяжелее употребляешь, тем ты круче. Главное, не колоться, потому что это дно. Кто-то мне сказал, что амфетамин, это синтетический заменитель кокаина. Кокаин был для меня тяжелым наркотиком, поэтому я всем, когда рассказывала, что употребляю, делала акцент на то, что это химозный кокаин, как я думала. Это как бы делало меня опасной, смелой и крутой.»

«Еще я на трезвую своих чувств стеснялась, поэтому, когда меня разрывало уже, я напивалась и говорила о них.»

«Мне очень хотелось быть нужной, и под алкоголем я это показывала. Это меня как бы оправдывало. Ну, типа напилась и стала болтать все подряд. Когда пьяная можно. Задавала в лоб вопросы, которые на трезвую вслух боялась озвучить.»

«Я в принципе хотела быть взрослой и независимой, чтобы как мама быть, чтоб доказать папе, что могу без него, чтоб быть уверенной в себе. Фен давал мне эту иллюзию. Амфетамин употребляют только взрослые и крутые.»

«Я не видел людей вокруг себя, я был жесток по отношению к ним, я засунул парня инвалида в помойку, а после снимал это на видео, я отнесся к нему жестоко ради своей выгоды, ради того, чтобы в компании меня уважали. Я издевался над всеми, кто слабее меня в особенности над своей семьей. Она больше всех страдала от меня, я никому из своей семьи не давал спокойно жить. Когда я не был под наркотой, я уже не хотел жить, я жил уже от дозы до дозы, я думал о том, чтобы все это, наконец, кончилось, но ничего не заканчивалось.»